

## DAFTAR ISI

JUDUL PENELITIAN .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI .....	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI .....	iii
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI .....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
<b>BAB I</b>	<b>PENDAHULUAN</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Definisi Konsep .....	7
F. Metode Penelitian .....	10
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	10
2. Subjek dan Lokasi Penelitian .....	11
3. Jenis dan Sumber Data .....	11
4. Tahap-tahap Penelitian .....	12
5. Teknik Pengumpula Data .....	13
6. Teknik Analisi Data .....	15
7. Teknik Keabsahan Data .....	16
G. Sistematika Pembahasan .....	18
<b>BAB II</b>	<b>TINJAUAN PUSTAKA</b>
A. Kajian Teoritik .....	21
1. Bimbingan dan Konseling Islam .....	21
a. Pengertian Bimbingan dan Konseling Islam .....	21
b. Tujuan Bimbingan dan Konseling Islam .....	23
c. Fungsi Bimbingan dan Konseling Islam .....	26
d. Asas-asas Bimbingan dan Konseling Islam .....	29
e. Unsur-unsur Bimbingan dan Konseling Islam .....	30
f. Prinsip-prinsip Bimbingan dan Konseling Islam .....	32
g. Langkah Bimbingan dan Konseling Islam .....	33
2. Terapi Realitas .....	35
a. Pengertian Terapi Realitas .....	35
b. Tujuan Terapi Realitas .....	35
c. Ciri-ciri Terapi Realitas .....	36
d. Tehnik-tehnik Terapi Realitas .....	38
3. <i>Anxiety Disorder</i> .....	39
a. Pengertian <i>Anxiety Disorder</i> .....	39
b. Gejala-gejala <i>Anxiety Disorder</i> .....	41
c. Faktor-faktor Penyebab <i>Anxiety Disorder</i> .....	42

	d. Jenis-jenis <i>Anxiety Disorder</i> .....	44
	B. Penelitian Terdahulu yang Relevan .....	45
<b>BAB III</b>	<b>PENYAJIAN DATA</b>	
	A. Deskripsi Umum Objek Penelitian .....	48
	1. Deskripsi Lokasi Penelitian .....	48
	2. Deskripsi Konselor .....	50
	3. Deskripsi Klien .....	52
	4. Deskripsi Masalah .....	55
	B. Deskripsi Hasil Penelitian .....	58
	1. Deskriptif Faktor Penyebab Seorang Guru yang Mengalami <i>Anxiety Disorder</i> di Desa Tebel .....	58
	2. Deskriptif Dampak Seorang Guru yang Mengalami <i>Anxiety Disorder</i> di Desa Tebel .....	66
	3. Deskriptif Proses Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam Dengan Terapi Realitas dalam Menangani Seorang Guru yang Mengalami <i>Anxiety Disorder</i> di Desa Tebel .....	70
	4. Deskriptif Hasil Akhir Proses Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Menangani Seorang Guru yang Mengalami <i>Anxiety Disorder</i> di Desa Tebel .....	83
<b>BAB IV</b>	<b>ANALISA DATA</b>	
	A. Analisa Data Tentang Faktor Penyebab Seorang Guru yang Mengalami <i>Anxiety Disorder</i> di Desa Tebel .....	86
	B. Analisa Data Tentang Dampak Seorang Guru yang Mengalami <i>Anxiety Disorder</i> di Desa Tebel .....	88
	C. Analisa Data Tentang Proses Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Menangani Seorang Guru yang Mengalami <i>Anxiety Disorder</i> di Desa Tebel .....	89
	D. Analisa Data Tentang Hasil Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Menangani Seorang Guru yang Mengalami <i>Anxiety Disorder</i> di Desa Tebel .....	91
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP</b>	
	A. Kesimpulan .....	94
	B. Saran .....	95
	DAFTAR PUSTAKA .....	97
	LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Jenis data, Sumber Data dan Teknik Pengumpulan Data .....	14
Tabel 3.1. Wawancara antara konselor dengan ibu dan ayah klien .....	59
Tabel 3.2. Wawancara konselor dengan klien .....	62
Tabel 3.3. Wawancara konselor dengan klien .....	64
Tabel 3.4. Wawancara konselor dengan klien .....	70
Tabel 3.5. Data hasil proses bimbingan dan konseling islam .....	84
Tabel 4.1. Perbandingan proses di lapangan dengan teori Bimbingan dan Konseling Islam .....	89
Tabel 4.2. Gejala yang nampak saat sebelum dan sesudah konseling .....	91

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Ilustrasi wawancara antara konselor dengan ibu dan ayah klien ....	61
Gambar 3.2. Ilustrasi wawancara dengan klien .....	63
Gambar 3.3. Ilustrasi wawancara dengan klien .....	65
Gambar 3.4. Ilustrasi wawancara dengan ayah klien .....	66
Gambar 3.5. Ilustrasi wawancara dengan ibu klien .....	67
Gambar 3.6. Ilustrasi wawancara dengan ibu klien .....	69
Gambar 3.7. Ilustrasi dalam menyadarkan klien pada perilaku sekarang .....	77
Gambar 3.8. Ilustrasi dalam penilaian diri sendiri .....	78
Gambar 3.9. Ilustrasi dalam penyusunan rencana tindakan .....	79
Gambar 3.10. Ilustrasi perjanjian atau komitmen dengan klien .....	80
Gambar 3.11. Ilustrasi dalam pemberian saran kepada orang tua klien .....	82