

ABSTRAK

Mohammad Yusuf Hariadi, B33209011, Bimbingan dan Konseling Islam Dengan Terapi Realitas Dalam Menangani Seorang Guru yang Mengalami *Anxiety Disorder* di Desa Tebel Kecamatan Gedangan Kabupaten Sidoarjo.

Fokus penelitian ini adalah (1) faktor apa sajakah yang menyebabkan seorang guru mengalami *Anxiety Disorder*?, (2) Dampak apa sajakah yang dialami seorang guru yang mengalami *Anxiety Disorder*?, (3) Bagaimanakah proses pelaksanaan bimbingan dan konseling islam dengan terapi Realitas dalam menangani seorang guru yang mengalami *Anxiety Disorder*?, (4) Bagaimanakah hasil akhir dari pelaksanaan bimbingan dan konseling islam dengan terapi Realitas dalam menangani seorang guru yang mengalami *Anxiety Disorder*?

Untuk menjawab permasalahan tersebut, maka penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan analisa deskriptif komparatif, untuk membandingkan pelaksanaan bimbingan dan konseling islam dengan terapi Realitas dengan teori bimbingan dan konseling islam dengan terapi Realitas. Untuk mengetahui hasil yang dicapai dari pelaksanaan bimbingan dan konseling islam dengan terapi Realitas adalah dengan membandingkan kondisi klien sebelum dan sesudah pelaksanaan bimbingan dan konseling islam dengan terapi Realitas.

Dalam penelitian ini disimpulkan bahwa faktor-faktor seorang guru mengalami *Anxiety Disorder* diantaranya yaitu keinginan yang tidak terpenuhi, dapat beasiswa yang tidak sesuai dengan harapan, dan ekonomi yang kurang mampu. Dalam penelitian ini, proses konseling dilakukan dengan menggunakan pendekatan terapi Realitas dengan tehnik memahami perilaku sekarang, menilai diri sendiri, merencanakan tindakan yang bertanggung jawab, perjanjian. Dengan pendekatan ini diharapkan klien dapat melihat kenyataan dan fenomena yang ada serta dapat menilai dirinya untuk melakukan perubahan kearah yang lebih baik dan realistis. Hasil akhir dari proses konseling dalam penelitian ini cukup berhasil dengan prosentase 70% yang mana hasil tersebut dapat dilihat dari adanya perubahan pada klien yang berperilaku buruk mulai menjadi berperilaku lebih baik.

Kata kunci : *Terapi Realitas, Anxiety Disorder*