

ABSTRAK

Iva Novia (B33209012): Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Silaturahmi pada Seorang Remaja yang Mengalami Depresi di Desa Sembayat Kabupaten Gresik

Fokus penelitian dalam skripsi ini adalah (1) Bagaimana proses pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan terapi silaturahmi pada seorang remaja yang mengalami depresi di Desa Sembayat Kabupaten Gresik. (2) Bagaimana hasil akhir pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan terapi silaturahmi pada seorang remaja yang mengalami depresi di Desa Sembayat Kabupaten Gresik.

Dalam menjawab permasalahan tersebut, penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan analisa deskriptif kualitatif. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi. Dari hasil observasi dan wawancara maka ditemukan fakta dari kondisi seorang remaja yang mengalami depresi tersebut yakni, pemurung, memandang diri rendah, pesimis, mudah terasa haru, sedih, enggan berbicara, cemas, takut, suka menarik diri, tidak suka bergaul dan lebih suka menghindari keterlibatan dengan orang lain.

Proses kegiatan Bimbingan dan Konseling Islam dengan terapi silaturahmi, diantaranya: (1) Konselor melakukan pendekatan dengan keluarga konseli dan teman dekat konseli untuk mengetahui perihal masalah dan kondisi konseli. (2) Konselor melakukan pendekatan awal dengan konseli, dengan cara bersilaturahmi dalam bentuk bertamu dan berbuat baik. (3) Konselor meminta bantuan teman dekat konseli untuk turut serta dalam memberikan bantuan kepada konseli agar bisa keluar dari permasalahan yang dihadapi. Teman dekat konseli bersilaturahmi ke rumah konseli, dengan tujuan bahwa biasanya remaja memiliki kecenderungan untuk berbagi rasa dengan teman sebaya.

Dalam penelitian ini disimpulkan bahwa proses Bimbingan dan Konseling Islam yang terjadi menggunakan terapi silaturahmi, dengan pendekatan ini konseli diharapkan dapat menghadapi kenyataan yang terjadi pada saat ini, hasil akhir dari proses Bimbingan dan Konseling Islam dalam penelitian ini cukup berhasil dengan prosentase 60 %, yang mana hasil tersebut dapat dilihat dari adanya perubahan pada sikap atau perilaku konseli.

Kata Kunci : Bimbingan dan Konseling Islam, silaturahmi, depresi.