

DAFTAR ISI

JUDUL PENELITIAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Definisi Konsep	6
1. Pengertian Bimbingan dan Konseling Islam	7
2. Pengertian Silaturahmi	7
3. Pengertian Depresi	8
F. Metode Penelitian	8
1. Pendekatan dan jenis penelitian	8
2. Sasaran dan lokasi penelitian	9
3. Jenis dan sumber data	10
4. Tahap-tahap penelitian	12
5. Teknik pengumpulan data	14
6. Teknik analisis data	16
7. Teknik keabsahan data	17
G. Sistematika Pembahasan	19

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Kajian Teoritik

1. Bimbingan dan Konseling Islam	22
a. Pengertian Bimbingan dan Konseling Islam	22
b. Tujuan Bimbingan dan Konseling Islam	24
c. Fungsi Bimbingan dan Koseling Islam	25
d. Prinsip Bimbingan dan Konseling Islam	27
e. Langkah-Langkah Bimbingan dan Konseling Islam	28
f. Unsur Bimbingan dan Konseling Islam	29
g. Asas-asas Bimbingan dan Konseling Islam	31
2. Silaturahmi	32
a. Pengertian silaturahmi	32
b. Keistimewaan silaturahmi	35
c. Bentuk-bentuk silaturahmi	36

3. Depresi	39
a. Pengertian Depresi	39
b. Gejala-gejala depresi	39
c. Ciri-ciri depresi.....	41
d. Faktor penyebab depresi.....	43
4. Depresi sebagai masalah Bimbingan dan Konseling Islam	47
5. Bimbingan dan Konseling Islam dalam mengatasi depresi	48
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	49

BAB III : PENYAJIAN DATA

A. Deskripsi Umum Objek Penelitian	54
1. Lokasi penelitian	54
2. Deskripsi konselor	56
3. Deskripsi klien	57
4. Deskripsi masalah	60
B. Deskripsi Hasil Penelitian	62
1. Proses Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Silaturahmi Pada Seorang Remaja Yang Mengalami Depresi Di Desa Sembayat Kabupaten Gresik	62
2. Deskripsi hasil pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan terapi silaturahmi pada seorang remaja yang mengalami depresi di Desa Sembayat Kabupaten Gresik.....	81

BAB IV : ANALISIS DATA

A. Analisis Tentang Proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Silaturahmi pada Seorang Remaja yang Mengalami Depresi di Desa Sembayat Kabupaten Gresik.....	84
B. Analisis Data Tentang Hasil Akhir Proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Silaturahmi pada Seorang Remaja yang Mengalami Depresi di Desa Sembayat Kabupaten Gresik.....	90

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan	94
B. Saran	96

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Jenis data, sumber data, teknik penyajian data	16
Tabel 3.1. Penyajian Data Hasil Proses Konseling Islam	82
Tabel 4.1. Gejala yang nampak pada diri konseli sebelum dan sesudah konseling	91