

## DAFTAR PUSTAKA

- A, Hallen. *Bimbingan dan Konseling*. 2005. Jakarta: Quantum Teaching
- Anti, Erman dan Prayitno. *Dasar – Dasar Bimbingan dan Konseling*. 2004. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Arifin, Samsul Munir. *Bimbingan dan Konseling Islam*. 2010. Jakarta: Amzah
- Aswadi. *Iyadah Dan Ta'ziyah Perspektif Bimbingan Konseling Islam*. 2009. Surabaya: Dakwah Digital Press
- Bungin, Burhan. *Metode Penelitian Sosial: Format-format Kuantitatif Dan Kualitatif*. 2001. Surabaya: Universitas Airlangga
- Erhamwilda. *Konseling Islami*. 2009. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Fakih, Ainur Rahim. *Bimbingan dan Konseling dalam Islam*. 2001. Yogyakarta: UII Press
- Farid, Imam Sayuti. *Pokok-Pokok Bahasan Tentang Bimbingan dan Penyuluhan Agama sebagai Teknik Dakwah*
- Ford, Judy. *Wonderful Ways To Be A Family*. 1998. California: Conari Press
- Greenberg, Jerrold S. *Comprehensive Stress Management 9th ed.* 2006. New York: William Glass
- Hallen. *Bimbingan dan Konseling*. 2002. Jakarta: Ciputat Pers
- Hidayah Islam. *Riset Pengucapan Allah Untuk Penyembuhan*. September, 2012. Yayasan Dana Sosial Bina Yatim
- Hikmawati, Fenti. *Bimbingan Konseling*. 2011. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- <http://aindra.blogspot.com/2007/09/meditasi-islam.html>, diakses 03 April 2012
- [http://en.wikipedia.org/wiki/Transcendental\\_Meditation](http://en.wikipedia.org/wiki/Transcendental_Meditation), diakses 04 April 2012
- <http://okanila.brinkster.net/mediaFull.asp?ID=1162&cat>, diakses 02 Nopember 2012
- <http://www.mojokertokab.go.id/mjk/src/index.php?hf=1120&submenu=geografis>, diakses 11 Desember 2012
- <http://www.tm.org/health-benefits-stress>, diakses 02 Nopember 2012

<http://www.tm.org/meditation-techniques>, diakses tanggal 03 April 2012

Latipun. *Psikologi Konseling*. 2005. Malang: UMM Press

Lubis, Namora Lumogga. *Depresi: Tinjauan Psikologis*. 2009. Jakarta: Kencana

Mappiare, Andi A.T. *Kamus Istilah 'Konseling dan Terapi'*. 2006. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada

Marjuqoh. *Urgensi Iman dalam Mengatasi Stress: Tinjauan Psikologi Islam*. Edisi: No.38 Th.XV 1999/2000. MIMBAR 'Agama dan Budaya': Jurnal Pengembangan Akademik IAIN Jakarta

Moleong, Lexy J. *Metode Penelitian Kualitatif*. 2009. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya

Mubarok, Ahmad. *Konseling Agama Teori dan Kasus*, Cet. 1. 2002. Jakarta : Bina Rencana Pariwisata

Musnamar, Tohari. *Dasar-Dasar Konseptual Bimbingan Konseling Islam*. 1992. Yogyakarta: UII PRESS

Nazir, Moh. *Metode Penelitian*. 1988. Jakarta: Ghalia Indonesia

Nurihsan, Achmad Juntika. *Bimbingan dan Konseling "Dalam Berbagai Latar Kehidupan"*. 2006. Bandung: PT Refika Aditama

Salahuddin, Anas. *Bimbingan dan Konseling*. 2010. Bandung: CV Pustaka Setia, 2010

Sarathi, Sanatana. *Mantra Gayatri ' Yoga dan Meditasi Khas Untuk Umat Hindu*, September 1995, hal. 233 (<http://rid755.wordpress.com/2012/07/20/mantra-gayatri-yoga-dan-meditasi-khas-untuk-umat-hindu/>, diakses 08 Nopember 2012).

Singgih, Yulia D. Gunarsa. *Asas – Asas Psikologi "Keluarga Idaman"*. 2002. Jakarta, PT BPK Gunungg Mulia

Sudarsono. *Kamus Konseling*. 1997. Jakarta: PT Rineka Cipta

Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. 2010. Bandung: Alfabeta

Swarth, Judith. *Stres dan Nutrisi*. 1993. Jakarta: Bumi Aksara

Wiadnyana. *Dynamic Yoga & Standing Asana*. 2012. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia

Widianto. *Meditasi Tanpa Guru*. 2011. Yogyakarta: Media Pressindo

Wijoyo, Padmiarso M. *Cara Mudah Mencegah & Mengatasi Stres!*. 2011. Jakarta: Bee Media Pustaka