

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Proses Pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam Dengan Terapi Rasionaal Emotif dalam Meningkatkan *Self* Concep Seorang Siswa Pecandu rokok di Sekolah Dasar Negeri Soket Laok 2 Bangkalan ada beberapa upaya pada proses konseling dengan lancar terdapat penggalian data atau observasi yang mana konselor mengambil data dari klien agar lebih mengetahui lebih dalam dan lebih menjiwai klien. Selain itu juga konselor mengarahkan kilen yang pada dasarnya sikap yang irasional klien untuk di perbaiki dan dirasionalkan kembali. Selain itu konselor juga mengarahkan klien untuk bertanggung jawab apa yang ia lakukan dan bersikap disiplin yaitu sewajarnya dan tidak merokok disekolah dan di rumah dalam kesehariannya dan proses Bimbingan dan Konseling Islam melalui beberapa langkah yaitu:
 - a. Identifikasi Masalah
 - b. Diagnosis
 - c. Prognosis
 - d. Treatmen (terapi)
 - e. Follow Up (Evaluasi).

4. Hasil Dari Pelaksanaan atau hasil proses Bimbingan Konseloing Islam Dengan Terapi Rasionaal Emotif dalam Meningkatkan *Self Concep* Seorang Siswa Pecandu rokok di Sekolah Dasar Negeri Soket Laok 2 Bangkalan Berdasarkan Dari Pelaksanaan atau hasil proses Jadi dapat disimpulkan bahwa dalam pemberian konseling islam yang dilakukan konselor dapat dikatakan berhasil karena pada awalnya ada 8 yaitu:

1. Gejala yang tidak dilakukan 6 point yaitu:

- g. Sudah tidak menjadi perokok berat
- h. Sudah tidak merokok disekolah
- i. Sudah bertanggung jawab atas apa yang dia lakukan
- j. Menjalin komunikasi dengan teman sekolahnya
- k. Sudah tidak bergaul dengan teman luarnya
- l. Bergaul dengan teman sekolahnya

2. Gejala yang kadang-kadang dilakukan 1 point yaitu:

- b. Masih bosan dengan teman sekolahnya

3. Gejala yang masih dilakukan 1 point yaitu:

- b. Tidak prospektif

gejala yang dialami klien sebelum proses konseling akan tetapi sesudah proses konseling 6 gejala itu tidak lagi dilakukan oleh klien dan satu gejala yang masih dilakukan oleh klien serta satu gejala terkadang masih dilakukan.

B. Saran

Dalam penelitian ini, penulisan menyadari masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu, peneliti berharap kepada peneliti selanjutnya untuk lebih menyempurnakan hasil penelitian ini yang tentunya menunjuk pada hasil penelitian yang sudah ada dengan harapan agar penelitian yang dihasilkan nantinya dapat menjadi lebih baik.

Sudi kiranya peneliti untuk memberikan sedikit saran bagi beberapa oknum yang terlibat dalam penelitian dan pembuatan skripsi ini di antaranya:

1. Bagi pihak Sekolah

Lebih cermat lagi memantau anak didiknya agar lebih bisa mengetahui mengapa dan apa yang dimau sebenarnya oleh siswa. Pada dasarnya siswa tidak hanya butuh pelajaran yang semata-mata mengasah otak belaka, tidak memiliki psikologis dari masing-masing siswa. Perlu penanganan atau pemantauana khusus bagi wali tentang cara belajar dan keaktifan siswa di kelas dan juga ke ahlian siswa. Tidak memandang dari factor prestasi belaka, skil juga perlu untuk acuan kemajuan bagi siswa, karna prestasi tidak hanya lingkup intra, ekstartupun kadang bisa mendukung dan dorongan motifasi bagi siswa.

2. Bagi keluarga

Untuk memantau perkembangan klien serta memberikan motivasi dan support terhadap segala hal yang dilakukan klien.

3. Bagi Klien

Hendaknya selalu berusaha untuk menjalin dengan tulus dan penuh keiklasan dan jangan enggan menjalin komunikasi dengan sesama. Selain itu hendaknya selalu berfikir positif, hal sekiranya irasional atau tidak baik untuk dilakukan jangan sampai dilakukan, lebih bisa memilih apa yang seharusnya di lakukan dan mana yang seharusnya di jalankan.

Untuk lebih bisa mengelola konsep diri yang maksimal maka klien harus memulai dari dalam dirinya hal ini sangat penting mengingat bahwa yang bersangkutan yang dapat mengatasi masalah yang ada pada dirinya, klien harus dapat mengevaluasi dirinya secara obyektif, positif tingking juga berani mengambil resiko dengan apa yang dilakukannya, jangan mudah terombang-ambing akan permasalahan yang ada lebih bisa memilah apa yang ada manfaatnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya berharap agar dapat meneruskan penelitian ini lebih mendalam tentang *Self Concept*, apabila dalam penelitian ini ada banyak kekeliruan mohon kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan penelitian selanjutnya.