

ABSTRAK

Nama : Febrianti wulandari
NIM : B07209071

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terapi dzikir efektif menurunkan stress pada wanita menopause. Pengumpulan data dilakukan dengan melakukan terapi dzikir pada wanita menopause sebanyak 25 subyek. penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan teknik analisis independent dengan bantuan program SPSS 14.0 *for windows*. hasil penelitian menunjukkan bahwa berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa *mean* tingkat stress pada wanita menopause adalah 112,4 dan standart deviasinya adalah 8,11. Kesimpulan berdasarkan kategori skala stress pada wanita menopause menunjukkan bahwa stress pada wanita menopause berada pada kategori tinggi, yaitu rata-rata 112,4.

keyword: dzikir, stress, menopause