

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAKS .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	5
C. Keaslian Penelitian .....	5
D. Tujuan Penelitian .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Sistematika Pembahasan .....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
A. Dzikir	
1. Pengertian dzikir .....	10
2. Keutamaan Dzikir .....	11
3. pengaruh bacaan dzikir .....	11
4. Relaksasi dzikir .....	12
B. Stress	
1. Pengertian stress .....	13
2. Indikasi gejala stress .....	14
3. Dampak stress pada individu .....	14
4. Cara mengatasi stress .....	15
C. Menopause	
1. Definisi menopause .....	18
D. hubungan antara dzikr dan stress .....	22
E. Kerangka teoritik .....	26
F. Hipotesis .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
1. Identifikasi .....	28
2. Definisi operasional variabel penelitian .....	33
3. Rancangan penelitian .....	34
4. Uji coba alat ukur .....	40
5. Analisis data .....	44

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN PEMBAHASAN</b>	
1. Hasil penelitian .....	46
a. Persiapan penelitian .....	47
b. Deskripsi hasil penelitian .....	48
c. Pengujian hipotesis .....	49
d. Pembahasan .....	51
<b>BAB V</b>	
Kesimpulan .....	60
Saran .....	60
Daftar Pustaka .....	61

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 .....	39
Tabel 2 .....	40
Tabel 3 .....	42
Tabel 4 .....	43
Tabel 5 .....	43
Tabel 6 .....	49

## **DAFTAR LAMPIRAN:**

Lampiran Tabulasi skor  
Lampiran validitas dan reliabilitas  
Lampiran uji normalitas  
Lampiran surat penelitian  
Lampiran bukti penelitian