

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Faicol. 2008. *Manfaat Doa dan Zikir*. Almahira: Jakarta.
- Al azkarun Nawawiyah. 2005. *Khasiat Zikir dan Doa*. Sinarbaru Algersindo ; Bandung.
- Bahjad, Ahmad. 1998. *Mengenal Allah, terjemahan*. Bandung : Pustaka Hidayah
- Dewi, C., 1998. *Efektifitas Pelatihan Relaksasi untuk Mengurangi Ketegangan Terbang pada Siswa Sekolah Penerbang*. Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM
- I, Akintayo D (2012). *Occupational Stress, Psychological Well Being And Workers' Behaviour in Manufacturing Industries in South- West Nigeria*. Research Journal in Organizational Psychology & Educational Studies 1(5) 289-294
- Karyono dkk (2008). *Penanganan Stress dan Kesjahteraan Psikologis Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Radioterapi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. Media Medika Indonesiana, Vol 43, No. 02
- Moh.Sholeh. 2006. *Terapi Sholat Tahajud*. Mizan Publika: Jakarta
- Muhammad Abdul Ghoffar. 2006. *Penyembuhan Dengan Doa dan Zikir Rasulullah Saw*. Almahira: Jakarta.
- Muhammad Rosul Abdul. 2007. *Jangan Asal Dzikir*. Pusaka Hidayah: Bandung.
- Muntianah, S.pd. menembus badai kanker dengan zikir. solo, inti medina 2010  
[www.google scholar.com](http://www.google scholar.com)
- Kartini kartono 1992. *Psikologi wanita, mengenal wanita sebagai ibu dan nenek*. Mundur maju: Bandung
- Donald H. Weiss. 1990. *Manajemen stress*. Bina rupa aksara: Jakarta

HM. Munadibin Zubaidi. 2007. *The power of dzikir. terapi dzikir untuk kesembuhan dan ketenangan.*

Brein O' Patricia. 1994. *Menghadapi masa menopause dengan penuh kebahagiaan.* Bina rupa aksara: Jakarta barat.

Judith Swarth, Ms.Rd. 1993. *Stress dan nutrisi.* Bumi aksara: Jakarta.

Kusuma boy. 2009. *Mengatasi sindrom menopause untuk pasangan setia.* Pustaka panasea: Yogyakarta

Rosetta Reits. 1993. *Menopause.* Bumi aksara.

Raewyn Mackenzie. 1992. *Tuntunan praktis untuk wanita menopause.* Arcan: Jakarta.

Sudirman Tebba. 2004. *Nikmatnya dzikir dan do'a.* Kalam pustaka.