

**PENERIMAAN DIRI ISTERI YANG MEMPUNYAI SUAMI
PENDERITA *DIABETES MELLITUS***

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Institut Agama Islam Sunan Ampel Surabaya Untuk
Memenuhi Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi**

Oleh

**NUR FITRIANI
NIM. B07209079**



INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA

FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI

JURUSAN PSIKOLOGI

2013

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul: “**PENERIMAAN DIRI ISTERI YANG
MEMPUNYAI SUAMI PENDERITA *DIABETES MELLITUS***” telah
diperiksa dan dapat mengikuti ujian skripsi.

Surabaya, 30 Juli 2013

Pembimbing,

Dr.dr. Hj. Siti Nur Asiyah M. Ag
NIP. 197209271996032002

PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI

Skripsi oleh Nur Fitriani ini telah dipertahankan
Di Depan Tim Penguji Skripsi
Surabaya, 16 Juli 2013

Mengesahkan,
Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi

Dekan,

Prof. Dr. H. Aswadi, M.Ag
NIP. 196004121994031001

Ketua,

Dr.dr. Hj. Siti Nur Asivah M. Ag
NIP. 197209271996032002

Sekretaris,

Sitti Khorriyatul Khotimah, M. Psi, Psikolog
NIP. 197711162008012018

Penguji I,

Dr.Abdul Muhid, M.si
NIP. 19750205200312002

Penguji II,

Lucky Abrorry, M.Psi
NIP. 197910012006041005

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Mencapai sebuah tujuan, bukanlah akhir segalanya melainkan awal dari sebuah perjuangan sebenarnya dalam menapak proses dan langkah selanjutnya di dalam kehidupan yang mungkin tingkatan dan hambatan menerjal akan lebih sulit tanpa kita sadari dan tidak dapat dihindari. Bersyukur dan ikhlas apa adanya menjadi kunci utama menjalani setiap jengkal-jengkal kehidupan seperti air yang mengalir, Maka Nikmat Tuhan manakah yang kamu dustakan"

Skripsi ini kupersembahkan kepada kedua orang tuaku yang setiap waktu tidak hentinya mendo'akan, mendidikku dengan kasih sayangnya, serta membesarkanku dengan susah payah hingga aku mengerti tentang hidup yang sesungguhnya. Kepada seluruh keluarga besarku, kakak-kakakku, guru-guruku yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan, teman-teman seperjuangan di Iain Sunan Ampel Surabaya, dan semua orang yang telah memberikan pengalaman dan pembelajaran yang sangat berarti untukku. Serta kepada yang spesial yang ku panggil ayah yang selalu mendukung, mendoakan, mensupport agar karya ini cepat selesai. Barakallah.....

KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang sedalam-dalamnya hanya kepada Allah SWT, atas segala nikmat dan karunia-Nya. Sholawat serta salam kepada Sang Pencerah, yaitu Nabi Muhammad SAW atas petunjuk-petunjuknya berupa pedoman kehidupan, dan semoga selalu mencerahkan jalan kehidupan ini

Tak lupa penulis sampaikan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, sehingga skripsi ini tersusun dan terselesaikan dengan lancar, kepada :

1. Prof. Dr. H. Abdul A'la, M.Ag, selaku Rektor IAIN Sunan Ampel Surabaya.
2. Prof. Dr. Aswadi, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi IAIN Sunan Ampel Surabaya.
3. Dr.dr. Siti Nur Asiyah M. Ag selaku Kepala Prodi dan Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan nasehat dan pengarahan yang berarti bagi penulis.
4. Seluruh Dosen Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi IAIN Sunan Ampel Surabaya dan staf. Dan terkhusus buat dosen-dosen pengajar di Program Studi Psikologi
5. Segenap staf karyawan perpustakaan yang telah memberikan pelayanan dan fasilitas-fasilitasnya guna mencari referensi data.
6. Bapak dan ibuku serta yang spesial Prastiyanto Kurnia Syafaat dan juga kakak-kakakku, kedua subyek yang tiada henti-hentinya memberikan dorongan semangat serta restu kepada penulis dalam menyelesaikan studi
7. Teman-teman seperjuangan terutama Wulan, Kembaran. Hani' terima kasih banyak telah membantu dan memotivasi supaya cepat terselesaikannya skripsi ini.
8. All of my friends, thanks for your support

Akhirnya, tanpa mengingkari adanya kekurangan dan kelemahan, penulis berharap semoga tulisan ini bermanfaat dan dapat memberikan sumbangan bagi pengembangan ilmu psikologi, khususnya psikologi klinis

Surabaya, 30 Juli 2013

Penulis

ABSTRAK

Nur Fitriani, NIM B07209079, 2013, Penerimaan Diri Isteri Yang Mempunyai Suami Penderita Diabetes Mellitus. Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel Surabaya.

Kata Kunci : Penerimaan Diri, *Diabetes Mellitus*, *Caregiver*

Tujuan diadakannya penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran penerimaan diri (*self acceptance*) pada isteri yang mempunyai suami penderita *diabetes mellitus*. Subyek adalah isteri yang mempunyai suami penderita *diabetes mellitus* dan berperan aktif sebagai *caregiver* utama untuk suaminya

Untuk mengungkap persoalan tersebut secara menyeluruh dan mendalam, penulis menggunakan jenis penelitian kualitatif, yaitu dengan tehnik penelitian study kasus. Dalam pengumpulan data digunakan observasi, wawancara dan dokumentasi. Dalam analisis data digunakan analisis tematik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara keseluruhan kedua subyek dapat menerima sepenuhnya kondisi suaminya yang sakit *diabetes mellitus*. Kedua subyek berperan aktif sebagai *caregiver* utama untuk kesembuhan suaminya

Untuk subyek pertama faktor-faktor penerimaan diri yang ada yaitu pemahaman diri, harapan yang *realistis*. Subyek kedua faktor-faktor penerimaan diri yang ada yaitu pemahaman diri, harapan yang *realistis*, tidak hadirnya hambatan-hambatan dari lingkungan, tidak adanya tekanan emosi yang berarti.

Sedangkan tanda-tanda penerimaan diri yang ada pada subyek pertama yaitu orang yang menerima diri mudah bergaul dengan orang lain, orang yang menerima diri sendiri selalu terbuka untuk dicintai dan dipuji, orang yang menerima diri mampu mengenali dan mengurus kebutuhan-kebutuhannya sendiri, orang yang menerima diri menjalin hubungan yang baik dengan *realitas*

Tanda-tanda penerimaan diri yang ada pada subyek kedua yaitu orang yang menerima diri adalah orang yang bahagia, orang yang menerima diri mudah bergaul dengan orang lain, orang yang menerima diri sendiri selalu terbuka untuk dicintai dan dipuji, orang yang menerima diri mampu menjadi dirinya yang "*real*", orang yang menerima diri, menerima dirinya sendiri seperti apa/siapa adanya sekarang ini, orang yang menerima diri mampu mengenali dan mengurus kebutuhan-kebutuhannya sendiri orang yang menerima diri menjalin hubungan yang baik dengan *realitas* orang yang menerima diri tegas menyatakan sesuatu.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Persembahan	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Skema	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Lampiran	x
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Konteks penelitian (Latar Belakang Masalah)	1
B. Fokus Penelitian (Rumusan Masalah)	7
C. Keaslian Penelitian	7
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	9
F. Sistematika Pembahasan	10
BAB II : KAJIAN PUSTAKA	
A. Penerimaan Diri	12
1. Faktor-Faktor Penerimaan Diri	13
2. Tanda-Tanda Penerimaan Diri	15
B. <i>Diabetes Mellitus</i>	18
1. Pengertian <i>Diabetes Mellitus</i>	18
2. Faktor-Faktor yang Menyebabkan <i>Diabetes Mellitus</i>	19
3. Tipe-Tipe <i>Diabetes Mellitus</i>	19
C. <i>Caregiver</i>	21
1. Pengertian <i>caregiver</i>	21
2. Aktivitas <i>caregiver</i>	21
D. Perkawinan	23
1. Pengertian Perkawinan	23
2. Kewajiban Suami dan Kewajiban Isteri	24
E. Kerangka Teoritik (<i>Theoretical Framework</i>)	24
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	28
B. Kehadiran Peneliti	29
C. Lokasi Penelitian	30
D. Sumber Data	31
E. Prosedur Pengumpulan Data	33
F. Analisis Data	35

G. Pengecekan Keabsahan Temuan	35
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Setting Penelitian	37
B. Hasil Penelitian	51
C. Pembahasan	77
BAB V : PENUTUP	
A. Kesimpulan	81
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	86
Lampiran-Lampiran	89

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teoritik	27
----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jadwal Wawancara dan Observasi	38
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Pedoman Observasi
- Lampiran 2 : Pedoman Wawancara
- Lampiran 3 : Transkrip Observasi
- Lampiran 4 : Transkrip Wawancara
- Lampiran 5 : Surat Pernyataan Subjek
- Lampiran 6 : Dokumen-dokumen