

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAKSI</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Keaslian Penelitian .....	5
D. Tujuan Penelitian .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Sistematika Pembahasan .....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
A. KECEMASAN .....	10
1. Pengertian Kecemasan .....	10
2. Sumber-sumber Kecemasan .....	12
3. Aspek-aspek Kecemasan .....	14
4. Bentuk-bentuk Kecemasan .....	15
5. Gejala-gejala Kecemasan .....	16
6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan .....	17
B. KEPEKAAN HUMOR .....	20
1. Pengertian Kepekaan Humor .....	20
2. Aspek-aspek Humor .....	24
3. Jenis-jenis Humor .....	24
4. Manfaat Humor .....	26
C. KECEMASAN MENGHADAPI PENYUSUNAN SKRIPSI .....	29
D. HUBUNGAN ANTARA KEPEKAAN HUMOR DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PENYUSUNAN SKRIPSI .....	30
E. KERANGKA TEORITIK .....	33
F. HIPOTESIS .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>36</b>
A. Rancangan Penelitian .....	36
B. Identifikasi Variabel Penelitian .....	36
C. Definisi operasional variabel Penelitian .....	36
D. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	37
E. Instrumen Penelitian .....	38

F. Analisis Data .....	48
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
A. Hasil Penelitian .....	49
1. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian .....	49
2. Deskripsi Hasil Penelitian .....	52
B. Pengujian Hipotesis .....	55
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	57
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>65</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Kecemasan Menghadapi Penyusunan Skripsi .....	39
Tabel 3.2 Skoring Skala Penyusunan Skripsi .....	40
Tabel 3.3 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala Kecemasan Menghadapi Penyusunan Skripsi .....	41
Tabel 3.4 Hasil Uji Coba Validitas Skala Kecemasan Menghadapi Penyusunan Skripsi .....	43
Tabel 3.5 <i>Blueprint</i> Skala Kepekaa Humor .....	44
Tabel 3.6 Skoring Skala Kepekaan Humor .....	45
Tabel 3.7 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala Kepekaan Humor .....	46
Tabel 3.8 Hasil Uji Coba Validitas Skala Kepekaan Humor .....	47
Tabel 4.1 Penskroan Data .....	51
Tabel 4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	52
Tabel 4.3 Reliabilitas Variabel Skala Penelitian .....	53
Tabel 4.4 Uji Normalitas Variabel Skala Penelitian .....	54
Tabel 4.5 Uji Linieritas Variabel Skala Penelitian (summary) .....	55
Tabel 4.6 Uji Linieritas Variabel Skala Penelitian (anova) .....	55
Tabel 4.7 Hasil Korelasi Skala Penelitian .....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Skema hubungan kepekaan humor dengan kecemasan menghadapi penyusunan skripsi.....	34
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Skala Uji Coba .....	65
2. Tabulasi Jawaban Uji Coba Skala Kecemasan .....	72
3. Skoring Tabulasi Jawaban Uji Coba Skala Kecemasan.....	73
4. Tabulasi Jawaban Uji Coba Skala Kepekaan Humor .....	74
5. Skoring Tabulasi Jawaban Uji Coba Skala Kepekaan Humor.....	75
6. Aitem Valid Skala Kcemasan .....	76
7. Aitem Valid Skala Kepekaan Humor .....	77
8. Skala Terpakai .....	78
9. Tabulasi Jawaban Skala Kecemasan .....	85
10. Skoring Tabulasi Jawaban Skala Kecemasan .....	86
11. Aitem Valid Skala Kcemasan .....	87
12. Tabulasi Jawaban Skala Kepekaan Humor .....	88
13. Skoring Tabulasi Jawaban Skala Kepekaan Humor .....	89
14. Aitem Valid Skala Kepekaan Humor .....	90
15. Uji Validitas dan Reliabilitas Uji Coba Skala Kecemasan .....	91
16. Uji Validitas dan Reliabilitas Uji Coba Skala Kepekaan Humor .....	93
17. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan .....	95
18. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kepekaan Humor .....	97
19. Uji Normalitas .....	99
20. Uji Linieritas .....	101
21. Uji Hipotesis .....	104
22. Kartu Konsultasi Skripsi .....	105
23. Surat Keterangan Lulus Ujian Proposal .....	106
24. Surat Izin Penelitian .....	107
25. Berita acara .....	108