

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil uji analisis korelasi *Pruduct Moment* diperoleh sebuah kesimpulan bahwa terdapat hubungan negatif antara kepekaan humor dengan kecemasan menghadapi penyusunan skripsi pada mahasiswa. Hal ini berarti semakin tinggi kepekaan humor pada mahasiswa akan diikuti dengan semakin rendah kecemasan dalam menghadapi penyusunan skripsi pada mahasiswa dan sebaliknya, semakin rendah kepekaan humor akan diikuti dengan semakin tinggi kecemasan dalam menghadapi penyusunan skripsi pada mahasiswa.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan, maka peneliti mengemukakan saran sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa yang mengalami atau merasakan kecemasan saat menghadapi ujian skripsi dapat mengembangkan kepekaan humornya sebagai salah satu cara mengurangi kecemasan yang terjadi, sehingga saat menjalani proses penyusunan skripsi dapat lebih tenang dan rileks.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya
  - a. Sebaiknya menggunakan subyek penelitian yang lebih banyak dan dapat mewakili populasi subyek sehingga hasil penelitian bisa digeneralisasikan.
  - b. Pemilihan waktu penelitian juga perlu diperhatikan agar kondisi penelitian baik subyek dan alat ukur dapat dipersiapkan dengan baik.

- c. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan bahasan yang sama, disarankan untuk menggunakan variabel-variabel lain dan juga factor demografis yang dapat mempengaruhi kecemasan, misalnya ditinjau dari kesiapan, peminatan jurusan, usia, jenis kelamin, dosen pembimbing, dukungan keluarga, motivasi dan lain sebagainya.