

DAFTAR PUSTAKA

Ali mudzakir, wawancara pribadi, surabaya, 26 juni 2013

Astuti, Dina. *Gaul OK! Belajar OK!*, (Jakarta: Kawan Pustaka, 2009)

Esty Rokhyani . *Efektifitas Konseling Rasional Emotif Dengan Teknik Relaksasi untuk Membantu Siswa Mengatasi Kecemasan Menghadapi Ujian*. Jurnal Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Universitas Negeri Surabaya Volume 10 no.2 Desember 2009.

Ghufron M. Nur dan Wati S, Rini. *Cara Tepat Menghilangkan Kecemasan Anda* .(Yogyakarta: Galang Press, 2012)

Goliszek, Andrew. *Manajemen stress; Cara Tercepat Untuk Menghilangkan Rasa Cemas*. Sulistyio Penyunting. (Jakarta: Bhuana Ilmu Populer, 2005).

Hartono, *Stres dan strok*, (yogyakarta: Kanikus, 2009).

[Http://id.wikipedia.org/wiki/Siswa](http://id.wikipedia.org/wiki/Siswa). Di akses pada tanggal 12 april 2013.

[Http://jandakembang.blogspot.com/2012/01/evaluasi-pendidikan.html](http://jandakembang.blogspot.com/2012/01/evaluasi-pendidikan.html), diakses 1 Juni 2013. Pkl. 13:08

[Http://kajianpsikologi.blogspot.com/2012/01/faktor-faktor-yang-mempengaruhi.html](http://kajianpsikologi.blogspot.com/2012/01/faktor-faktor-yang-mempengaruhi.html), di akses 30 mei 2013. Pkl: 00: 41

[Http://misscounseling.blogspot.com/2011/09/tehnik-relaksasi-dandesensitisasi.html](http://misscounseling.blogspot.com/2011/09/tehnik-relaksasi-dandesensitisasi.html). Diakses 1 juni 2013. Pkl: 21: 33

Idris, Chairul, Tasyruhin karim, *Buku Pedoman Pembinaan dan Pengembangan TK Al-Qur'an BKPRMI, DPP BKPRMI* (Jaakarta:1996)

Irmayanti, dwi fadhilah dan warsito hadi, *Penerapan Strategi Relaksasi Untuk Mengurangi Kecemasan Siswa Menjelang Ujian* . Jurnal Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Universitas Negeri Surabaya Volume no. 6 Desember 2008.

Ivancevich, M.John. *Perilaku Dan Manajemen Organisasi*, (Jakarta: Penerbit Erlangga, 2006)

Kartono, kartini. *pengantar metodologi riset sosial* (Bandung:Jemmars,1991)

Lexy J. Moleong, *metodologi penelitian kualitatif*, (Bandung : Remaja Rosdakarya, 1990).

Moh. Junaidi, Kepala TPA Ibnu Hajar, wawancara Pribadi, Surabaya, 1 Juni 2013

Ni Komang Ratih, *Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Koping Siswa SMUN 16 Dalam Menghadapi Ujian Nasional*, Skripsi Sarjana Keperawatan, (Depok: Perpustakaan UI, 2012)

Ramdhani, Naila dan Adhiyos Aulia P. *Studi Pendahuluan Multi Media Interaktif Pelatihan Relaksasi*. Jurnal Psikologi Pendidikan Universitas Gajah Mada Volume 15 no.4 Juli 2010.

Said Az-zahroni, Musfir. *Konseling Terapi*. (Jakarta: Gema Insani, 2005)

Sumanto MA, *Metodologi Penelitian Sosial dan Pendidikan*,
(Yogyakarta: Andi Offset, 1995).

Surya, muhammad. *Bunga Rampai Guru dan Pendidikan*. (Jakarta: Balai Pustaka, 2004)

Syarif, A Hamid. *Pengenalan Kurikulum di sekolah dan Madrasah*. (Bandung : Cita Umbhara, 1990)

Tim MGBK.. *Bahan Dasar Untuk Pelayanan Konseling Pada Satuan Pendidikan Menengah Jilid I*. (jakarta: PT.Grasindo, 2010).

Zainul, zen. *Kekuatan Metode Lafidzi*. (Jakarta: Qultum Media, 2007).