

ABSTRAK

Nusrotuddiniyah. 2013: Terapi Sufistik (Studi Tentang Penyembuhan Penderita Gangguan Jiwa di Pondok Pesantren & Rehabilitasi Mental Az-Zainy Malang). Skripsi. Jurusan Aqidah Filsafat, Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri SunaAmpel Surabaya. Dosen Pembimbing: Dr. H. M. Syamsul Huda, M.Fil.I

Kata Kunci: Gangguan Jiwa, Terapi Sufistik.

Gangguan jiwa yang merupakan suatu penyakit yang mempengaruhi emosi, pikiran dan tingkah laku seseorang yang dapat menimbulkan efek negatif bagi kehidupan si penderita, keluarga bahkan masyarakat di sekitarnya.

Dalam mengatasi hal tersebut, terapi sufistik menawarkan suatu cara atau metode penyembuhan yang menggunakan amalan-amalan ajaran tasawuf untuk menangani penderita gangguan jiwa.

Berdasarkan latar belakang tersebut, maka peneliti mengambil rumusan masalah sebagai berikut, Bagaimana proses terapi sufistik dalam penyembuhan mental orang gila di pondok pesantren Az-Zainy Malang? Bagaimana hasil yang diperoleh oleh pasien setelah mengikuti terapi sufistik di pondok pesantren Az-Zainy Malang?

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif, dengan populasi seluruh santri di Pondok Pesantren & Rehabilitasi Mental Az-Zainy Malang dan sampel 3 orang, yang diambil secara *purposive sampling*. Alasan pengambilan sampel ini didasarkan kepada pertimbangan kemudahan dalam proses pengumpulan data.

Dari sini peneliti menghasilkan dari penelitian yang diambil, yaitu a) proses penyembuhan penderita gangguan jiwa di Pondok Pesantren & Rehabilitasi Mental Az-Zainy Malang, secara umum diawali dengan diagnosa pada setiap penderita yang baru datang. Setelah itu santri di beri totok, terapi doa, terapi shalat dan terapi dzikir. Terapi yang digunakan di pondok Az-Zainy sama halnya dengan terapi yang diajarkan para sufi terdahulu, yang mana terapi ini disebut terapi sufistik. b). Menggunakan metode terapi sufistik dalam proses penyembuhan gangguan jiwa di pondok pesantren Az-Zainy dinyatakan berhasil dengan melihat perkembangan dan perubahan para santri ketika awal datang sampai memperoleh perawatan di pondok ini.

KATA PENGANTAR

Bismillahirromanirrohim

Alhamdulillah atas segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Karena dengan rahmat, taufiq, dan hidayahNya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul “TERAPI SUFISTIK” namun penulis menyadari bahwa setiap insane biasa yang tidak lepas dari kesalahan dan kekeliruan sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak, demi perbaikan skripsi ini.

Sholawat serta salam senantiasa kami limpahkan kepada *Nabiyullah* Muhammad SAW yang telah menghantarkan manusia dari masa kegelapan menuju masa benderang, yakni agama islam.

Penulis juga menyadari bahwa tanpa bantuan pihak-pihak terkait dalam penyusunan skripsi, berat rasanya menyelesaikan tugas ini karena masih dangkalnya ilmu dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis menghaturkan terimakasih kepada:

1. DR. H. Ma'sum M. Ag, selaku dekan Fakultas Ushuluddin IAIN Sunan Ampel Surabaya.
2. DR. H. Hamis Syafaq, M. Fil. I selaku ketua jurusan Aqidah Filsafat IAIN Sunan Ampel Surabaya.
3. Dr. H. M. Syamsul Huda, M.Fil.I selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan arahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

4. K. H. Zain Baik selaku pengasuh Pondok Pesantren & Rehabilitasi Mental Malang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Samsun Subagyo selaku ketua Pondok Pesantren & Rehabilitasi Mental Malang dan H. Tulus Budi S selaku koordinator serta para staf pengurus lainnya yang telah membantu dalam hal memberikan informasi yang peneliti butuhkan.
6. Bapak dan ibu tercinta serta adik-adik tersayang yang selalu memberikan semangat dan curahan kasih sayang sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya.
7. Teman-teman dan sahabat-sahabatku terutama AF 2009 yang telah membagi ilmu semasa di bangku perkuliahan dan mbak-mbakku di Pesma An-Nur (mbak Fathimah, mbk Ika, mbak Fa'ah, mbak Ajeng, dan mbak Fia) serta keluarga besar Al-Haq yang selalu memberikan saran dan kritik yang membangun dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya kepada Allah SWT tempat bertawakkal. Semoga amal yang telah Bapak/ Ibu/ Saudara/i kepada penulis mendapat balasan yang sebaik mungkin dari Allah SWT dan alam seisinya. Dan mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.
Amin.

Surabaya, 29 Juli 2013

Nusrotuddiniyah