

## ABSTRAK

### **Mubariroh (B07209047): Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Produksi Di JTV Surabaya.**

Stres kerja pada karyawan produksi program dapat disebabkan oleh berbagai faktor, diantaranya adalah beban kerja. Beban kerja karyawan produksi program di JTV Surabaya meliputi beban kerja fisik dan mental. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara variabel beban kerja dengan stres kerja pada karyawan produksi di JTV Surabaya.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Responden dalam penelitian ini adalah karyawan JTV Surabaya divisi produksi yang berjumlah 110 karyawan. Instrumen data penelitian menggunakan skala yang berjenis skala likert, yaitu skala beban kerja yang berjumlah 15 item dan skala stres kerja yang berjumlah 30 item. Data penelitian yang dipakai hanya berasal dari item yang valid. Analisis data secara analitik menggunakan uji korelasi *Kendall's Tau* untuk menguji hubungan beban kerja dengan stres kerja pada karyawan produksi di JTV Surabaya. Penggunaan uji korelasi *Kendall's Tau* dikarenakan pada salah satu uji asumsi yaitu pada uji normalitas diketahui sebaran datanya tidak normal.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan stres kerja pada karyawan produksi di JTV Surabaya. Koefisien korelasi antara beban kerja dengan stres kerja yang diperoleh sebesar  $r = 0,782$  dengan signifikansi sebesar  $0,000 < 0,05$ . Hal ini menunjukkan adanya hubungan positif yang sangat signifikansi antara beban kerja dengan stres kerja pada karyawan produksi. Jadi semakin banyak beban kerja maka semakin tinggi pula stres kerjanya. Kemudian semakin sedikit beban kerja maka semakin rendah stres kerja pada karyawan produksi. Koefisien korelasi sebesar  $r = 0782$ , menunjukkan bahwa sifat korelasinya kuat sekali.

**Keyword:** Beban Kerja, Stres Kerja.