

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | iii |
| PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI | iv |
| MOTTO | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| ABSTRAK | x |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| | |
| BAB I : PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 8 |
| C. Tujuan Penelitian | 8 |
| D. Manfaat Penelitian | 8 |
| E. Sitematika Pembahasan | 9 |
| | |
| BAB II : KAJIAN PUSTAKA | 11 |
| A. Kecemasan | 11 |
| 1. Pengertian Kecemasan | 11 |
| 2. Gejala Kecemasan | 12 |
| 3. Jenis - jenis Kecemasan | 13 |
| 4. Pengaruh Kecemasan Terhadap Fisik dan Psikis | 17 |
| 5. Kecemasan Pada Ibu Hamil | 18 |
| 6. Faktor – faktor yang mempengaruhi Kecemasan | 21 |
| B. Dukungan Keluarga | 29 |
| 1. Pengertian Dukungan Keluarga | 29 |
| 2. Bentuk - bentuk Dukungan Keluarga..... | 30 |
| 3. Jenis - jenis Dukungan Keluarga..... | 31 |
| 4. Dinamika Keluarga Pada Masa Kehamilan | 33 |
| C. Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kecemasan | 38 |
| D. Kerangka Teoritik | 41 |
| E. Hipotesis | 43 |

| | |
|---|---------------|
| BAB III : METODE PENELITIAN | 44 |
| A. Rancangan Penelitian | 44 |
| 1. Pendekatan Penelitian | 44 |
| 2. Jenis Penelitian | 45 |
| 3. Langkah – langkah dalam penelitian..... | 45 |
| B. Subyek Penelitian | 46 |
| populasi..... | 46 |
| Sampel | 46 |
| C. Instrumen Penelitian | 47 |
| 1. Variabel Kecemasan | 47 |
| a) Definisi Operasional | 47 |
| b) Alat Ukur..... | 49 |
| c) Validitas dan Reliabilitas | 50 |
| 2. Variabel Dukungan Keluarga | 55 |
| a) Definisi Operasional | 55 |
| b) Alat Ukur..... | 56 |
| c) Validitas dan Reliabilitas | 56 |
| Jenis Skala..... | 61 |
| Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 64 |
| D. Analisis Data | 72 |
| 1. Uji Normalitas Sebaran | 72 |
| 2. Uji Linearitas | 73 |
| BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 75 |
| A. Hasil Penelitian | 75 |
| 1. Persiapan Dalam Pelaksanaan Penelitian | 75 |
| 2. Diskripsi Hasil Penelitian | 79 |
| a) Uji Normalitas | 79 |
| b) Uji Linearitas..... | 80 |
| B. Pengujian Hipotesis | 81 |
| C. Pembahasan | 83 |
| BAB V : PENUTUP | 87 |
| A. Kesimpulan | 87 |
| B. Saran | 87 |
| 1. Untuk Ibu Hamil | 87 |
| 2. Untuk Keluarga Ibu Hamil | 87 |
| 3. Untuk Instansi Rumah Sakit | 88 |
| 4. Untuk Peneliti Selanjutnya..... | 88 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 89 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|-----------|
| Tabel 3.1 Data Jumlah Ibu Hamil Trisemester Ketiga | 47 |
| Tabel 3.2 Blue Print Skala kecemasan ibu hamil | 49 |
| Tabel 3.3 Uji Indeks Diskriminasi Aitem kecemasan | 52 |
| Tabel 3.4 Blue Print Skala Dukungan keluarga | 56 |
| Tabel 3.5 Uji Indeks Diskriminasi Aitem Dukungan Keluarga | 58 |
| Tabel 3.6 Skor Aitem Model Likert Pada Tiap Jawaban | 63 |
| Tabel 3.7 Uji Validitas Dimensi kecemasan 1 | 65 |
| Tabel 3.8 Uji Validitas Dimensi kecemasan 2 | 66 |
| Tabel 3.9 Uji Validitas Dimensi kecemasan 3 | 67 |
| Tabel 3.10 Uji Validitas Dimensi Dukungan keluarga 1 | 68 |
| Tabel 3.11 Uji Validitas Dimensi Dukungan keluarga 2 | 69 |
| Tabel 3.12 Uji Validitas Dimensi Dukungan keluarga 3 | 69 |
| Tabel 3.13 Uji Validitas Dimensi Dukungan keluarga 4 | 70 |
| Tabel 3.14 Output Reliabel Skala Kecemasan | 71 |
| Tabel 3.15 Output Reliabel Skala Dukungan Keluarga | 71 |
| Tabel 3.16 Uji Normalitas (Test of Normality) | 72 |
| Tabel 3.17 Uji Linearitas | 73 |
| Tabel 3.18 Hasil Rangkuman Uji Linearitas | 73 |
| Tabel 4.1 Data Jumlah Ibu Hamil Trisemester Ketiga | 77 |
| Tabel 4.2 Uji Normalitas (Test of Normality) | 79 |
| Tabel 4.3 Uji Linearitas | 80 |
| Tabel 4.4 Hasil Rangkuman Uji Linearitas | 80 |
| Tabel 4.5 Uji Hipotesis Corelation | 81 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1 Format Persetujuan (Informed Consent) | 93 |
| Lampiran 2 Kuesioner Kecemasan Ibu Hamil | 94 |
| Lampiran 3 Kuesioner Dukungan Keluarga | 98 |
| Lampiran 4 Tabulasi Data Mentah Aitem Kecemasan | 101 |
| Lampiran 5 Data Dikotomi Aitem Kecemasan | 102 |
| Lampiran 6 Data Dikotomi Aitem Kecemasan Valid | 103 |
| Lampiran 7 Data Mentah Aitem Dukungan Keluarga | 104 |
| Lampiran 8 Data Dikotomi Aitem Dukungan Keluarga | 105 |
| Lampiran 9 Data Dikotomi Aitem Dukungan Keluarga Valid | 106 |
| Lampiran 10 Data Utama Kecemasan dan Dukungan Keluarga | 107 |
| Lampiran 11 Tabel R (5%) dari Ali Anwar | 108 |
| Lampiran 12 Uji Indeks Diskriminasi Aitem Variabel Y Dimensi 1 | 109 |
| Lampiran 13 Uji Indeks Diskriminasi Aitem Variabel Y Dimensi 2 | 111 |
| Lampiran 14 Uji Indeks Diskriminasi Aitem Variabel Y Dimensi 3 | 113 |
| Lampiran 15 Uji Reliabilitas Variabel Y | 115 |
| Lampiran 16 Uji Indeks Diskriminasi Aitem Variabel X Dimensi 1 | 116 |
| Lampiran 17 Uji Indeks Diskriminasi Aitem Variabel X Dimensi 2 | 118 |
| Lampiran 18 Uji Indeks Diskriminasi Aitem Variabel X Dimensi 3 | 120 |
| Lampiran 19 Uji Indeks Diskriminasi Aitem Variabel X Dimensi 4 | 122 |
| Lampiran 20 Uji Reliabilitas Variabel X | 124 |
| Lampiran 21 Uji Normalitas Data (<i>Tests Of Normality</i>) | 125 |
| Lampiran 22 Uji Linearitas | 128 |
| Lampiran 23 Uji Hipotesis | 130 |