

## ABSTRAK

### **Betha Kharisma Maharani (B07208164) Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan kecemasan Ibu Hamil Menjelang Proses persalinan di Rumah Sakit Islam Surabaya**

Program Studi Psikologi Fakultas Dakwah Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kecemasan ibu hamil menjelang proses persalinan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan jenis penelitian yang dilakukan adalah korelasional. Dalam penelitian ini terdapat dua variabel yaitu variabel terikat (Y) adalah kecemasan ibu hamil dan variabel bebas (X) adalah variabel dukungan keluarga.

Subyek penelitian ini adalah ibu hamil yang memeriksakan kandungannya yang telah memasuki usia trisemester ketiga di Rumah Sakit Islam Surabaya. Penelitian ini dilakukan dengan subyek 30 orang dengan instrument penelitian skala dukungan keluarga dan skala kecemasan. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik *accidental sampling*, Peneliti menggunakan kuisioner sebagai alat pengumpul data, telah melewati uji validitas dan reliabilitas. Peneliti menggunakan analisis korelasi *product moment* dengan bantuan SPSS versi 16 for Windows.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kecemasan ibu hamil dengan koefisien korelasi sebesar -0,885 dengan signifikansi 0,000. kesimpulannya terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kecemasan ibu hamil menjelang proses persalinan. Artinya hubungan antara kedua variabel berbanding terbalik. Semakin tinggi dukungan keluarga yang diperoleh maka semakin rendah kecemasan yang dialami ibu hamil menjelang proses persalinan dan begitu juga sebaliknya.

Saran dari penelitian untuk ibu hamil adalah menganjurkan untuk melakukan pemeriksaan secara rutin, sehingga ibu hamil tersebut mengetahui informasi tentang kesehatannya.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Kecemasan, ibu hamil, Persalinan

## KATA PENGANTAR

Segenap puji syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT. karena atas rahmat dan karunia-Nya, perencanaan, pelaksanaan, dan penyelesaian skripsi sebagai salah satu syarat menyelesaikan program sarjana dapat terselesaikan dengan lancar.

Shalawat serta salam penulis haturkan kepada junjungan umat Islam diseluruh belahan bumi dan sepanjang masa, yakni Baginda Muhammad SAW. yang telah menjadi *Uswatun Hasanah* bagi seluruh umat manusia demi mencapai idealitas kehidupan yang hakiki, baik di dunia maupun akhirat nanti.

Seiring dengan itu, penulis sangat berterima kasih kepada kedua orang tua dengan tetap memberikan semangat, dukungan dan saudara-saudaraku yang doanya selalu mengiringi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kesuksesan ini dapat penulis peroleh juga karena dukungan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Abdul A'la, M.Si, selaku Rektor IAIN Sunan Ampel Surabaya
2. Bapak Dr. H. Aswadi, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel Surabaya.
3. Ibu Dra. Hj. Wahidah Zein Br Siregar, MA, Ph.D Selaku Pembantu Dekan I dan juga sebagai dosen wali yang selama ini memberikan semangat, dukungan, dan motivasi kepada penulis.

4. Ibu Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah M.Ag, selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Dakwah.
5. Bapak Dr. Abdul Muhid, M. Si selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Fakultas Dakwah.
6. Bapak Drs. Psi. Bambang Widiatmojo, M. Si. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan serta pengarahan kepada penulis dengan penuh ketelitian.
7. Bapak Suhadianto. M. Psi, Psi selaku dosen luar biasa yang telah memberi pengarahan, dan mau meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan kepada penulis dengan penuh ketelitian dari awal hingga akhir.
8. Bapak Dona Nur Hidayat M. Si yang telah membantu saya memberikan pengertian dan arahan dengan sabar dalam hal metodologi penelitian dari awal hingga akhir penelitian.
9. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Program Studi Psikologi selaku dosen yang turut membimbing dan telah memberi motivasi, dan yang telah memberi ilmu kepada penulis hingga penulis dapat menyelesaikan kuliah dengan baik.
10. Ahmad Rozikin. S. Pd.i yang telah bersedia membuatkan surat ijin agar penulis dapat melakukan penelitian.
11. Seluruh Civitas Akademika Fakultas Dakwah yang telah banyak membantu penulis dari awal perkuliahan hingga akhir.
12. Direktur, Pimpinan dan Staf Rumah Sakit Islam Surabaya yang telah bersedia memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
13. Semua responden yang telah bersedia menjadi subyek penelitian.

14. Sahabat-sahabatku yang memberikan moral *don't think me impolite*, bila tidak tertulis di persembahan ini "*I'm very much obliged to you*".

15. Semua pihak yang mungkin tidak disebutkan dalam skripsi ini yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Tanpa bantuan dari berbagai pihak diatas, peneliti menyadari bahwa penyelesaian tugas akhir ini takkan berhasil dengan mudah. Oleh karena itu peneliti berdoa sepenuh hati kepada Allah SWT, semoga amal baik yang mereka berikan diterima oleh Allah SWT sebagai amal baik yang ikhlas. Amin.

penulis menyadari bahwa di dalam penulisan Tugas Akhir ini terdapat banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun. Semoga hasil dari penelitian ini kiranya dapat bermanfaat.

Surabaya, Februari 2013

Penulis

Betha Kharisma M