

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara kecemasan dan dukungan keluarga dengan Harga koefisien korelasi sebesar $r = -0,885$ lebih besar dari ($r = 0,361$) berarti terdapat hubungan negatif antara kecemasan dan dukungan keluarga. Berarti semakin tinggi dukungan keluarga yang diperoleh maka semakin rendah kecemasan yang dialami oleh ibu hamil tersebut.

B. Saran

Dari analisa data yang dihasilkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kecemasan pada ibu hamil menjelang proses persalinan dan diharapkan pihak keluarga memberikan dukungan yang intensif menjelang persalinan nanti, maka penulis mengajukan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi ibu hamil

Menganjurkan pada ibu hamil khususnya ibu hamil untuk melakukan pemeriksaan kehamilan secara teratur, sehingga ibu hamil tersebut lebih mengetahui informasi mengenai kehamilan dan kesehatannya.

2. Bagi Keluarga Ibu Hamil

Diharapkan kepada keluarga tersebut dapat memberikan dukungan secara intensif berupa dukungan emosional, dukungan penghargaan,

dukungan instrumental, dan dukungan informasi. Agar ibu hamil tersebut merasa nyaman dalam menjalani masa kehamilannya dan memberikan kasih sayang yang dapat mengurangi kecemasan yang dialami oleh ibu hamil menjelang proses persalinannya.

3. Bagi Instansi Rumah Sakit

Diharapkan kepada instansi rumah sakit supaya lebih lengkap, spesifik, dan efisien dalam melakukan pelayanan dengan mengadakan penyuluhan tentang kehamilan dan persalinan untuk menekan angka tingkat kecemasan menjelang persalinan pada ibu hamil trimester III yang melakukan pemeriksaan kehamilan.

4. Bagi Peneliti yang lain

Diharapkan Penelitian lebih lanjut dilakukan dengan desain yang berbeda misalnya kohort serta melibatkan variabel-variabel lain yang belum diteliti dalam penelitian ini (misalnya pengetahuan, kepercayaan, karakteristik ibu hamil keyakinan, perubahan fisiologis dan psikologis) yang diduga berhubungan erat dengan kecemasan dalam menghadapi persalinan dan juga dengan subyek yang berbeda karena subyek disini terbatas hanya dalam lingkup Rumah Sakit Islam Surabaya.