

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
MOTTO .....	iii
PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat penelitian .....	10
E. Sistematika Pembahasan.....	11

### BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Tinjauan Prokrastinai akademik	
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik .....	13
2. Jenis-Jenis Tugas Pada Prokrastinasi Akademik .....	16
3. Ciri-Ciri Prokrastinasi akademik.....	17
4. Faktor-faktor Prokrastinai Akademik .....	19
5. Akibat Prokrastinasi Akademik .....	21
B. Tinjauan <i>Self Regulation</i>	
1. Pengertian <i>Self Regulation</i> .....	23
2. Aspek-Apek <i>Self regulation</i> .....	26
3. Faktor-Faktor <i>Self regulation</i> .....	28
C. Tinjauan <i>Self efficacy</i>	
1. Pengertian <i>Self efficacy</i> .....	31
2. Sumber-Sumber <i>Self efficacy</i> .....	33
3. Komponen-Komponen <i>Self efficacy</i> .....	36
4. Faktor-Faktor <i>Self efficacy</i> .....	38
D. Hubungan <i>Self Regulation</i> dan <i>Self Efficacy</i> bersama-sama dengan Prokrastinasi Akademik.....	40

E. Penelitian yang Relevan.....	47
F. Kerangka Teoritik .....	48
G. Paradigma Penelitian.....	50
H. Hipotesis.....	51

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	52
B. Subyek Penelitian.....	53
C. Instrumen Penelitian.....	56
D. Validitas dan Reliabilitas .....	63
E. Analisis Data .....	71

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian .....	78
1. Pelaksanaan Penelitian .....	77
2. Deskriptif Hasil Penelitian .....	81
B. Pengujian Hipotesis.....	85
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	91

### BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan .....	99
B. Saran .....	101

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	: Data Mahasiswa Prodi Psikologi IAIN Sunan Ampel .....	54
Tabel 3.2	: Distribusi Sampel Berstrata Proposional dari Populasi Mahasiswa prodi Psikologi IAIN Sunan Ampel.....	56
Table 3.3	: Skor Model Likert setiap Jawaban Item .....	58
Table 3.4	: Blue Print Skala Prokrastinasi Akademik.....	60
Tabel 3.5	: Blue Print Skala <i>Self Regulation</i> .....	61
Tabel 3.6	: Blue Print Skala <i>Self Efficacy</i> .....	62
Tabel 3.7	: Uji Indeks Diskriminasi Aitem Prokrastinasi Akademik.....	65
Tabel 3.8	: Uji Indeks Diskriminasi Aitem <i>Self Regulation</i> .....	66
Tabel 3.9	: Uji Indeks Diskriminasi Aitem <i>Self Efficacy</i> .....	67
Tabel 3.10	: Output Reliabel skala Prokrastinasi Akademik .....	69
Tabel 3.11	: Output Reliabel skala <i>Self Regulation</i> .....	70
Tabel 3.12	: Output Reliabel skala <i>Self Efficacy</i> .....	70
Tabel 3.13	: Uji Normalitas Data .....	75
Tabel 3.14	: Ringkasan Hasil Uji Linearitas .....	77
Tabel 4.1	: Output Reliabel skala Prokrastinasi Akademik .....	82
Tabel 4.2	: Output Reliabel skala <i>Self Regulation</i> .....	82
Tabel 4.3	: Output Reliabel skala <i>Self Efficacy</i> .....	83
Tabel 4.4	: <i>Tests of Normality</i> .....	83
Tabel 4.5	: Ringkasan Hasil Uji Linearitas .....	85
Tabel 4.6	: Ringkasan Hasil Uji Hipotesis $X_1$ -Y.....	86
Tabel 4.7	: Ringkasan Hasil Uji Hipotesis $X_2$ -Y .....	87
Tabel 4.8	: Ringkasan Hasil Uji Hipotesis $(X_1 + X_2) - Y$ .....	88
Tabel 4.9	: SR Variabel Bebas terhadap Variabel Terikat.....	90

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Skala Prokrastinasi Akademik
- Lampiran 2 : Skala *Self Regulation*
- Lampiran 3 : Skala *Self Efficacy*
- Lampiran 4 : Tabel r (5%)
- Lampiran 5 : Data Mentah Prokrastinasi Akademik
- Lampiran 6 : Data Mentah *Self Regulation*
- Lampiran 7 : Data Mentah *Self Efficacy*
- Lampiran 8 : Data Dikotomi Prokrastinasi Akademik
- Lampiran 9 : Data Dikotomi *Self Regulation*
- Lampiran 10 : Data Dikotomi *Self Efficacy*
- Lampiran 11 : Data Utama Prokrastinasi Akademik, *Self Regulation* dan *Self Efficacy*
- Lampiran 12 : Uji Indeks Diskriminasi Aitem Skala Prokrastinasi Akademik Dimensi 1
- Lampiran 13 : Uji Indeks Diskriminasi Aitem Skala Prokrastinasi Akademik Dimensi 2
- Lampiran 14 : Uji Indeks Diskriminasi Aitem Skala Prokrastinasi Akademik Dimensi 3
- Lampiran 15 : Uji Indeks Diskriminasi Aitem Skala Prokrastinasi Akademik Dimensi 4
- Lampiran 16 : Uji Indeks Diskriminasi Aitem Skala *Self Regulation* Dimensi 1
- Lampiran 17 : Uji Indeks Diskriminasi Aitem Skala *Self Regulation* Dimensi 2
- Lampiran 18 : Uji Indeks Diskriminasi Aitem Skala *Self Regulation* Dimensi 3
- Lampiran 19 : Uji Indeks Diskriminasi Aitem Skala *Self Efficacy* Dimensi 1
- Lampiran 20 : Uji Indeks Diskriminasi Aitem Skala *Self Efficacy* Dimensi 2
- Lampiran 21 : Uji Indeks Diskriminasi Aitem Skala *Self Efficacy* Dimensi 3
- Lampiran 22 : Uji Indeks Diskriminasi Aitem Skala *Self Efficacy* Dimensi 4
- Lampiran 23 : Uji Reliabel Skala Prokrastinasi Akademik
- Lampiran 24 : Uji Reliabel Skala *Self Regulation*
- Lampiran 25 : Uji Reliabel Skala *Self Efficacy*
- Lampiran 26 : Uji Normalitas Data
- Lampiran 27 : Uji linearitas
- Lampiran 28 : Uji Hipotesis 1 (*Self Regulation* dengan Prokrastinasi Akademik)
- Lampiran 29 : Uji Hipotesis 2 (*Self Efficacy* dengan Prokrastinasi Akademik)
- Lampiran 30 : Uji Hipotesis 3 (*Self Regulation* dan *Self Efficacy* bersama-sama dengan Prokrastinasi Akademik)
- Lampiran 31 : Pernyataan Keaslian Karya Penulisan Skripsi
- Lampiran 32 : Berita Acara Ujian Proposal Skripsi
- Lampiran 34 : Surat Keterangan Lulus Ujian Proposal
- Lampiran 35 : Berita Acara Ujian Skripsi
- Lampiran 36 : Kartu Konsultasi