

ABSTRAK

Dria Kumara Zulna (B07208179): Hubungan Self-Regulation dan Self-Efficacy dengan Kecenderungan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2008 s/d 2011 IAIN Sunan Ampel SURABAYA

Mahasiswa sebagai subyek yang menuntut ilmu di universitas tidak akan lepas dari aktifitas belajar dan keharusan mengerjakan tugas-tugas studi. Namun tidak jarang akan kita temui seorang mahasiswa yang mengeluh karena tidak dapat membagi waktu kapan harus memulai dan mengerjakan sesuatu. Hal tersebut mengindikasikan tindakan prokrastinasi. Banyak hal yang mempengaruhi tindakan prokrastinasi, diantaranya adalah *self Regulation* dan *self efficacy*. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk menganalisa, mengetahui dan menguji hubungan antara *self Regulation* dan *self efficacy* dengan prokrastinasi akademik. Hipotesis kerja (H_a) yang diajukan adalah sebagai berikut: ada hubungan yang signifikan antara *self Regulation* dan *self efficacy* dengan prokrastinasi akademik

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan bertipe *correlational research*. Penelitian ini memiliki 2 variabel bebas (X), yaitu *self Regulation* dan *self efficacy* dan 1 variabel terikat (Y), yaitu prokrastinasi akademik. Populasi dalam penelitian ini adalah Mahasiswa Prodi Psikologi IAIN Sunan Ampel Surabaya yang memiliki karakteristik sebagai berikut: Mahasiswa Prodi Psikologi IAIN Sunan Ampel Surabaya angkatan 2008 s/d 2011 yang Masih aktif perkuliahan/tidak sedang masa penundaan kegiatan akademik. Teknik sampling yang digunakan adalah *proportional stratified random sampling*. Peneliti menggunakan kuisioner sebagai alat pengumpul data, yang telah melewati uji validitas dan reliabilitas. Peneliti menggunakan analisis regresi berganda dengan bantuan SPSS versi 16 for Windows.

Dari uji analisis data Regresi Linear Berganda diperoleh harga korelasi R_{xy} sebesar = 0,690 sehingga koefisien determinan (R^2) sebesar = 0,476, db regresi sebesar = 2, dan db residunya sebesar = 175, nilai F sebesar = 79.374, sehingga nilai peluang galat alpha (p)-nya sebesar = 0,000. Dari data tersebut dapat disimpulkan bahwa ada hubungan *self Regulation* dan *self efficacy* dengan kecenderungan perilaku prokrastinasi akademik. Dengan demikian hipotesis yang menyatakan bahwa ada hubungan *self Regulation* dan *self efficacy* dengan kecenderungan perilaku prokrastinasi akademik diterima.

Kata kunci: *self Regulation*, *self efficacy*, prokrastinasi akademik



KATA PENGANTAR

Segenap puji syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT. karena atas Rahmat dan Karunia-Nya, perencanaan, pelaksanaan, dan penyelesaian skripsi sebagai salah satu syarat menyelesaikan program sarjanadapat terselesaikan dengan lancar.

Shalawat serta salam penulis haturkan kepada junjungan umat Islam diseluruh belahan bumi dan sepanjang masa, yakni Baginda Muhammad SAW. yang telah menjadi *Uswatun Hasanah* bagi seluruh umat manusia demi mencapai idealitas kehidupan yang hakiki, baik di dunia maupun akhirat nanti.

Seiring dengan itu, penulis sangat berterima kasih kepada kedua orang tua dengan tetap memberikan semangat, dukungan dan saudara-saudaraku yang doanya selalu mengiringi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kesuksesan ini dapat penulis peroleh juga karena dukungan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Aswadi, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel Surabaya.
2. Ibu Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah M.Ag, selaku Ketua Program Studi Psikologi di Fakultas Dakwah
3. Bapak Drs. H. Hamim Rosyidi M. Si, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan serta pengarahan kepada penulis dengan penuh ketelitian.



4. Bapak Dona Nur Hidayat S. Psi yang telah membantu saya memberikan pengertian dan arahan dengan sabar dalam hal metodologi penelitian dari awal hingga akhir penelitian.
5. Seluruh Bapak dan Ibu dosen yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu di Program Studi Psikologi selaku dosen yang turut membimbing dan telah memberi motivasi.
6. Semua pihak yang telah membantu sehingga terselesaikannya Tugas Akhir Skripsi ini.

Tanpa bantuan dari berbagai pihak diatas, peneliti menyadari bahwa penyelesaian tugas akhir ini takkan berhasil dengan mudah. Oleh karena itu peneliti berdoa sepenuh hati kepada Allah SWT, semoga amal baik yang mereka berikan diterima oleh Allah SWT sebagai amal baik yang ikhlas. Amin.

penulis menyadari bahwa di dalam penulisan Tugas Akhir ini terdapat banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun. Semoga hasil dari penelitian ini kiranya dapat bermanfaat.

Surabaya, februari 2013

Penulis

Dria Kumara Zulna