

**PERBEDAAN KOPING MEKANISME DITINJAU DARI  
STRES KERJA PERAWAT RUMAH SAKIT JIWA MENUR-  
SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan dalam Rangka Menyelesaikan Studi Strata 1  
untuk Mendapat Gelar Sarjana Psikologi**



*Oleh:*

**Diah Octa Nur Rochmawati**  
**B07209104**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
FAKULTAS DAKWAH DAN ILMU KOMUNIKASI  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
2013**

## **HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi Dengan Judul Perbedaan Koping Mekanisme Ditinjau Dari Stres Kerja Perawat Rumah Sakit Jiwa, oleh:

Nama : Diah Octa Nur Rochmawati  
NIM : B07209104  
Program Studi : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan.

Surabaya, 2 Agustus 2013

Mengetahui,

Dosen Pembimbing

**Suryani, S. Ag, S. Psi, M. Si**  
**NIP. 19770812 200501 2004**

## **HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi oleh Diah Octa Nur Rochmawati dan dipertahankan  
di depan Tim Penguji Skripsi

Surabaya, 22 Agustus 2013

Mengesahkan  
Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi  
Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

**Dekan,**

**Prof. Dr. H. Aswadi, M.Ag**  
**NIP. 196004121994031001**

**Ketua,**

**Suryani, S. Ag, S. Psi, M. Si**  
**NIP. 19770812 200501 2004**

**Sekretaris,**

**Soffy Balgies. S.Psi, M.Psi**  
**NIP. 197609222009122001**

**Penguji I,**

**Drs. Sjahudi Sirodj, M. Si**  
**NIP. 195205041980031003**

**Penguji II,**

**Hj. Tatik Mukhoyvaroh, S. Psi, M. Si**  
**NIP. 19760511200912202**

## PERSEMBAHAN DAN MOTTO

Ananda persembahkan karya yang begitu sangat sederhana ini untuk :

Kedua orang tua terkasih dan tercinta sepanjang masa, Bapak Mudjiyanto, dan Mami Maymunah, terimakasih atas doa kalian yang selalu menyertai disetiap langkahku, Matur sembah nuwun atas tetesan keringat Bapak dan Mami yang telah membalut badan dan telah mendarah daging di tubuh ini , ananda berjuang dan bertahan untuk bapak dan mami, meskipun perjuangan dan pertahananku tak sekokoh Bapak dan Mami, ananda hanya ingin membahagiakan Bapak dan Mami.

Keempat kakakku, Mas kut, Mbak Minda, Mas Topa dan Mbak Hartik yang selalu memberikan pelajaran hidup yang berharga untuk adikmu ini, Serta Adikku tercinta Deva yang telah mengajari arti kesabaran dan kasih sayang dan tidak lupa keenam keponakan tersayang, Dina, Syifa, Dava, Dani, Diva dan Nada yang tidak pernah berhenti membawa keceriaan di kamar tante.

Abangku tercinta, Tanwirul Qulub, terimakasih atas penantian dan kesabaran dikau selama ini, Time For Action ^ ^ .

Dan tak lupa untuk Sahabatku yang aku sayangi, Bintan Akmaliyah S, Fifqi Al-Rais, Choirul Muslimin, Mbak Trik dan Mbak Nobe terimakasih telah berbagi kebahagiaan, keluh dan kesah denganku tak lupa thanks to Syamrotul Isnaini and Ika Novita yang telah menemani perjuangan di detik-detik terakhir, Love You All .

## MOTTO

"Daun yang jatuh tak pernah membenci angin, dia membiarkan dirinya jatuh begitu saja. Tak melawan, mengikhlaskan semuanya".

Bahwa hidup harus menerima, penerimaan yang indah.  
Bahwa hidup harus mengerti, pengertian yang benar.  
Bahwa hidup harus memahami, pemahaman yang tulus.  
Tak peduli lewat apa penerimaan, pengertian, pemahaman itu datang.

-Darwis Tere Liye-

## KATA PENGANTAR

Puji syukur hanyalah bagi Allah, Dzat yang menguasai semua makhluk dengan kebesarannya, yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayahnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam semoga senantiasa terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, sebagai penuntun terbaik untuk ummat dalam mencari ridlo Allah SWT. Untuk mencapai kebahagiaan Dunia dan Akhirat.

Dalam penulisan skripsi ini tiada lepas dari peran serta bantuan pihak lain. Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis sampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. H. Abd. A'la, MA, Rektor IAIN Sunan Ampel Surabaya.
2. Prof. Dr. H. Aswadi, M. Ag, Dekan fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi
3. Ibu Dr.dr.Hj. Siti Nur Asiyah, M.Ag, Kepala Progam Studi Psikologi.
4. Ibu Suryani, S.Ag, S. Psi, M. Si, dosen pembimbing yang dengan sabar telah membimbing peneliti.
5. Semua Dosen Program Studi Psikologi yang mengajar saya selama ini.
6. Guru TK Tunas Negeri, Bu yayuk dan Bu Siti, Guru SDN Pepe Legi II, Bu Nunung, Bu Woro, Bu Sumiyem, Bu Eni, Pak Nor dan Bu Dwi, Guru SMPN 2 Gedangan, Bu Susi, Bu Eni dan Bu Sri, dan Kepada Guru SMA Muhammadiyah 2 Taman Pak Badri, Terimakasih banyak telah membimbing saya.
7. Kedua orang tua peneliti yang senantiasa memberikan dorongan baik secara materi, maupun spiritual dan doa.
8. Teman-temanku di Psikologi J2 angkatan 2009 Ayu Kharisma, Riska, Riza, Nurcho, Rosita, Sochi, Baha', Willy, Asma, Ima, yang aku sayangi.

9. Seluruh keluarga besarku yang aku sayangi dan cintai.
  10. Teman KKN PAR Dawuhan Bu Dewi, Alpi, Novi, Kafhi, Hari dan Rio
  11. Orang-orang yang saya sayangi (tanpa terkecuali) yang telah membantu hingga terselesaikanya laporan ini, terima kasih atas dukungan dan hiburannya.
  12. Para rekan perawat di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya
  13. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu
- Akhirnya penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis harapkan kritik dan saran yang bisa membangun dari semua pihak.

Surabaya, 2 Agustus 2013

Penulis