

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwasannya makna hidup mantan pecandu alkohol diketahui sebagai berikut:

- a. Dilihat dari dimensi daya cipta dan kreatif , orang dengan mantan pecandu sudah dijalankan sebagai tindakan komitmen pribadi yang direalisasikan dalam aktivitas bentuk kerja dan mulai memebenahi masa depannya.
- b. Dilihat dari dimensi nilai-nilai pengalaman, orang dengan mantan pecandu alkohol meyakini dan menghayati nilai-nilai yang dianggap berharga.
- c. Dilihat dari nilai-nilai sikap, orang dengan mantan pecandu alkohol sebagai nilai yang paling tinggi, dengan merealisasikan nilai bersikap yang menunjukkan keberanian dan kemuliaan individu dalam memaknai hidup.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil analisa yang telah terungkap dalam kesimpulan maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut:

##### 1. Bagi subjek penelitian

Sehubungan dengan hasil penelitian, subjek diharapkan untuk meningkatkan kualitas hidupnya lagi, untuk dapat terus mencari makna hidup untuk masa depan yang lebih bermakna dengan segala masalah atau cobaan yang menimpa, untuk dapat terus meningkatkan komitmen pribadi yang direalisasikan dalam aktivitas bentuk kerja, untuk lebih meyakini dan menghayati nilai-nilai yang dianggap berharga, untuk tetap

merealisasikan nilai bersikap yang menunjukkan keberanian dan kemuliaan individu dalam memaknai hidup.

2. Bagi peneliti lanjutan

Bagi penelitian lanjutan disarankan dapat mengulangi penelitian ini dengan menggunakan teori dari James Crumbugh adalah salah satu tokoh pencetus teori makna hidup. Penelitian dengan menggunakan metode kuantitatif dengan pengambilan subjek yang lebih banyak dan di kota yang berbeda dan latar belakang yang berbeda.