

Resiliensi Pada Keluarga Penderita Skizofrenia.

Iwan Hadi Susanto

Program Studi Psikologi, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, IAIN
Sunan Ampel Surabaya.

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan melihat gambaran resiliensi keluarga penderita skizofrenia dan bentuk-bentuk resiliensi pada keluarga penderita skizofrenia. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan strategi studi kasus. Ke dua informan penelitian ini adalah keluarga yang mempunyai anggota keluarga yang menderita skizofrenia. Penelitian ini menggunakan wawancara mendalam dan observasi, yang dilaksanakan selama kurang lebih tiga bulan. Gambaran resiliensi pada keluarga penderita skizofrenia ditemukan bahwa resiliensi yang dimiliki didapat dari dukungan sosial yang menjadikan keluarga dapat berfikir positif dalam mengatasi masalahnya, dan menjadikan keluarga lebih tenang dalam mengatasi tekanan yang terjadi. Ini membuat keluarga dapat produktif dalam kehidupannya. Bentuk resiliensi pada keluarga penderita skizofrenia bahwa ada kesamaan antara kedua subyek dalam pemenuhan aspek-aspek resiliensi, yang menjadikan individu lebih resilien dan dapat bangkit dari keterpurukan. Juga ditemukan perbedaan bahwa gaya berfikir yang berbeda akan merefleksikan keyakinan penyelesaian atas masalahnya. Gaya berfikir “saya selalu semua” meyakini bahwa permasalahan yang ada berasal dari diri individu tersebut. Hal ini selalu terjadi dan permasalahan itu tidak dapat diubah, serta akan cenderung mempengaruhi seluruh aspek kehidupannya. Sedangkan gaya berfikir “bukan saya, tidak semua,” meyakini bahwa permasalahan yang ada disebabkan oleh orang lain, dimana kondisi tersebut masih mungkin untuk dirubah dan permasalahan yang ada tidak mempengaruhi sebagian besar aspek kehidupannya. Dalam kasus ini ditemukan pula bahwa pendidikan dan ekonomi seseorang juga akan mempengaruhi resiliensi seseorang. jika ekonomi seseorang tersebut sederhana, maka merefleksikan pemikiran yang sederhana dari tindakannya. Dan jika pendidikan seseorang tersebut rendah maka kualitas resileisninya juga rendah.

Kata Kunci: Resiliensi, Skizofrenia.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang dilimpahkan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Resiliensi Pada Keluarga Penderita Skizofrenia. Shalawat serta salam tetap terlimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW, pemimpin umat islam dan menjadi teladan disepanjang zaman.

Tak lupa pula penulis sampaikan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini hingga dapat tersusun dan terselesaikan dengan lancar, kepada :

1. Bapak Prof.Dr. H. Abd A'la, M. Ag Rektor Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
2. Bapak Prof.Dr. H. Aswadi, M.Ag, Dekan Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel Surabaya
3. Ibu Dr, dr. Hj. Siti Nur Asyiah, Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel Surabaya.
4. Ibu Suryani, S.Ag, S. Psi, M, Si, dosen pembimbing penelitian ini.
5. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Program Studi Psikologi Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel Surabaya, yang telah mendidik selama masa perkuliahan.
6. Kedua Orang tua yang telah mendidik penulis sampai sejauh ini
7. Subjek penelitian yang meluangkan waktunya untuk membantu menyelesaikan skripsi.
8. Heni, Fariz, Adit, Yoharnita, Ucup dan Ema sebagai Sahabat yang selalu memberi motifasi untuk menyelesaikan skripsi.
9. Semua yang terkait dalam penulisan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan semua.



Penyusun menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ini dan mudah-mudahan penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, 2 Agustus 2013

Peneliti