

BAB V

PENUTUP

Pada bab bagian akhir ini akan disampaikan hasil-hasil pokok penelitian yang merupakan kesimpulan penelitian, yang berisi gambaran resiliensi dan bentuk resiliensi pada keluarga penderita skizofrenia.

A. Kesimpulan

1. Gambaran resiliensi pada keluarga penderita skizofrenia ditemukan bahwa resiliensi yang dimiliki didapat dari dukungan sosial yang menjadikan keluarga dapat berfikir positif dalam mengatasi masalahnya, dan membuat keluarga lebih tenang dalam mengatasi tekanan yang terjadi. Ini kemudian menjadikan keluarga dapat produktif dalam kehidupannya.
2. Bentuk resiliensi pada keluarga penderita skizofrenia ditemukan bahwa ada kesamaan dalam pemenuhan aspek-aspek resiliensi yaitu regulasi emosi, pengendalian impuls, optimisme, empati, *self efficacy*, dan *recingout*, yang menjadikan individu lebih resilien dan dapat bangkit dari keterpurukan. Juga ditemukan bahwa gaya berfikir yang berbeda akan merefleksikan keyakinan penyelesaian atas masalahnya, yang itu berpengaruh terhadap diri individu tersebut. Pada subyek ke 1 merefleksikan gaya berfikir “saya selalu semua” meyakini bahwa penyebab dari permasalahan yang ada berasal dari individu tersebut. Hal ini selalu terjadi dan

permasalahan itu tidak dapat diubah, serta akan cenderung mempengaruhi seluruh aspek kehidupannya. Sedangkan untuk subyek ke 2 merefleksikan gaya berfikir “ bukan saya, tidak selalu, tidak semua” meyakini bahwa permasalahan yang terjadi disebabkan oleh orang lain (bukan saya). Dimana kondisi tersebut masih memungkinkan untuk diubah (tidak selalu) dan permasalahan yang ada tidak akan mempengaruhi sebagian besar hidupnya (tidak semua).

3. Dalam kasus ini ditemukan bahwa pendidikan dan keadaan ekonomi sehari-hari juga mempengaruhi resiliensi seseorang. Jika ekonomi keseharian seseorang tersebut sederhana, maka merefleksikan pemikiran yang sederhana dari tindakannya. Dan pendidikan seseorang juga menentukan kualitas resiliensinya. Jika pendidikan seseorang tersebut rendah maka kualitas resiliensinya juga rendah.

B. Saran.

Sebagai akhir dari laporan ini, akan disampaikan atau rekomendasi yang ditujukan untuk.

1. Bagi subyek penelitian, jangan pernah menyerah dalam kondisi apapun agar mampu bangkit dan selalu berpikiran positif.
2. Bagi masyarakat umum, Agar bisa menerima dan memahami situasi yang terjadi pada keluarga penderita

Skizofenia supaya dapat memberi dukungan moril bagi para keluarga.

3. Bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian lebih mendalam lagi untuk menemukan faktor lain yang juga mendukung resiliensi seseorang.