

ABSTRAK

Irma Juwita Sari. Nim B77208107. 2012. Perbedaan gaya kepemimpinan terhadap tingkat stres kerja karyawan di PT. Indopacific Jayatama Cabang Surabaya. Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Dakwah Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel.

Gaya Kepemimpinan merupakan cara seorang pemimpin melakukan kegiatannya dalam membimbing, mengarahkan, mempengaruhi para bawahannya kepada suatu tujuan tertentu. Serta merupakan salah satu sumber potensial penyebab terjadinya stress kerja. Tingkat stress kerja karyawan yang disebabkan oleh gaya kepemimpinan hasilnya akan berbeda-beda. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada perbedaan gaya kepemimpinan terhadap tingkat stress kerja karyawan PT. Indopacific Jayatama cabang Surabaya.

Populasi penelitian adalah seluruh karyawan yang berjumlah 120 orang, sedangkan sampel penelitian berjumlah 50 orang yang ditentukan dengan menggunakan teknik *random sampling*. Metode penelitian yang digunakan adalah komparatif dengan menggunakan skala Likert dan teknik analisis data statistic yaitu *Mann Whitney U-Test* dengan bantuan program SPSS versi 11,5 *for windows*.

Hasil analisis data diperoleh nilai sig. (*2-tailed*) sebesar 0,375 yang menunjukkan $> 0,05$. Kesimpulannya hasil tersebut menunjukkan bahwa hipotesis penelitian ini ditolak yang berarti tidak ada perbedaan gaya kepemimpinan terhadap tingkat stress kerja karyawan.

Saran bagi peneliti selanjutnya, untuk meneliti kembali item pengukuran yang akan diujikan, skala yang digunakan dalam pengukuran dan memperhatikan variable lain, misalnya rekan kerja, konflik peran dan sebagainya, sekaligus menggunakan metode lain misalnya dengan pendekatan kualitatif.

Kata Kunci: Gaya Kepemimpinan, Stres Kerja