

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti melalui proses analisis *Mann Whitney U-Test* diperoleh hasil yang menyatakan bahwa tidak terdapat perbedaan gaya kepemimpinan yang menghasilkan perbedaan tingkat stress kerja pada karyawan PT. Indopacific Jayatama cabang Surabaya.

Namun ada beberapa faktor lain yang telah disebutkan yang lebih dominan mempengaruhi stress kerja karyawan, yang lebih berpengaruh dibandingkan gaya kepemimpinan.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dari pembahasan tentang masalah ini, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. PT. Indopacific Jayatama untuk menerapkan gaya kepemimpinan yang dapat meminimalkan terjadinya stress kerja karyawan sekaligus membantu karyawan untuk mengelola stress kerja agar dapat menghasilkan output yang positif, misalnya dengan penetapan tujuan dan pembagian tugas kerja yang jelas, pengambilan keputusan partisipatif, dan komunikasi organisasional.
2. Bagi karyawan diharapkan mampu mengelolah stress menjadi sesuatu yang positif sehingga dapat meningkatkan motivasi kerja serta menetralkan

hal-hal yang dianggap dapat menimbulkan stress kerja pada tingkat yang lebih tinggi.

3. Penulis menyadari masih terdapat keterbatasan yang muncul dalam pelaksanaan penelitian ini, diantaranya masih banyak terdapat item kuesioner yang tidak valid, disebabkan pertanyaan yang agak bias dan pengaruh variabel yang tidak relevan seperti suasana hati responden, kondisi dan situasi kerja di perusahaan yang lagi sibuk dengan tugasnya masing-masing. Sehingga apa yang dihasilkan oleh penelitian ini masih belum mendekati realitas yang sebenarnya. Oleh karena itu disarankan pada peneliti selanjutnya untuk meneliti kembali item pengukuran yang akan diujikan, skala yang digunakan dalam pengukuran dan memperhatikan variable lain, misalnya rekan kerja, konflik peran, beban kerja dan sebagainya, sekaligus menggunakan metode penelitian lain misalnya dengan pendekatan kualitatif.