

ABSTRAK

Nasrul Syarif, B77208111, Gambaran Konsep Diri Individu Yang Telah Pulih dari Skizofrenia, Skripsi Psikologi, Istitut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Skizofrenia diketahui sebagai salah satu gangguan kejiwaan yang memiliki tingkat keparahan tertinggi, dimana individu yang mengalami gangguan ini memperlihatkan ketidakberfungsian secara normal yang dikarakteristikkan oleh adanya masalah pada fungsi sosial, merawat diri, dan kesulitan membedakan suatu hal yang nyata dan tidak nyata. Namun diketahui bahwa pemulihan dari gangguan ini bukanlah hal yang mustahil. Pulih disini diartikan sebagai suatu perjalanan kesembuhan, dan perubahan positif yang memungkinkan seseorang dengan penyakit mental yang serius untuk menjalani hidup yang lebih berarti. Individu yang pulih dari gangguan skizofrenia akan ditandai oleh pembentukan konsep diri yakni adanya penerimaan diri yang dimaknai dengan individu bisa menerima dan memahami kondisinya.

Penelitian dilakukan dengan tujuan untuk menggambarkan konsep diri yang dimiliki oleh individu yang telah pulih dari gangguan skizofrenia. Rancangan penelitian ini adalah kualitatif jenis studi kasus sebab dengan metode studi kasus akan dimungkinkan peneliti untuk memahami subyek secara mendalam dan memandang subyek sebagaimana subyek penelitian memahami dan mengenal dunianya sendiri. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi non-partisipatis, wawancara semi struktural, dokumentasi dan perekaman.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa subjek memiliki gambaran konsep diri yang positif. Hal ini dapat dilihat dari penerimaan pada subjek yang ditunjukkan dengan subjek memandang dirinya sebagai individu yang sehat dan tidak pernah memiliki gangguan pada dirinya. Dengan penerimaan dirinya tersebut subjek mempunyai harapan orang-orang disekitarnya juga dapat menerima serta memperlakukan subjek sebagaimana orang-orang normal pada umumnya yang tidak mengalami gangguan. Harapan tersebut dibuktikan dengan harga dirinya bahwa subjek dapat melakukan sesuatu yang lebih dari orang normal yang tidak pernah mengalami gangguan seperti dirinya.

Kata Kunci: Konsep Diri, Pemulihan, Skizofrenia