

**DEPRESI SEORANG IBU YANG MELAHIRKAN CAESAR  
PADA ANAK PERTAMA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi (S.Psi)**

oleh :

**WIDYA YUNIAR**  
**NIM. B77208126**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL  
SURABAYA  
2013**

**PENGESAHAN TIM PENGUJI**

Skripsi oleh Widya Yuniar ini telah dipertahankan di depan  
Tim Penguji Skripsi

Surabaya, 30 Januari 2012

Mengesahkan,  
Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel  
Fakultas Dakwah

**Dekan,**

**Dr. H. Aswadi, M. Ag**  
**NIP.196004121994031001**

**Ketua,**

**Drs. Psi. Bambang Widiatmodjo, M. Si. Psi**  
**NIP.19550221985031001**

**Sekretaris,**

**Soffy Balgies, S.Psi, M.Psi**  
**NIP.197609222009122001**

**Penguji I**

**Drs. Sjahudi Sirodj, Msi**  
**NIP. 195205041980031003**

**Penguji II**

**Nailatin Fauziah, M.Si, Psi.**  
**Nip. 197406122007102006**

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa penelitian yang saya lakukan adalah hasil karya sendiri. Tidak ada karya ilmiah atau sejenisnya yang diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan atau sejenisnya di perguruan tinggi manapun seperti karya ilmiah yang saya susun.

Sepengetahuan saya, tidak ada karya ilmiah atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah karya ilmiah yang saya susun ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila pernyataan tersebut terbukti tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan akademik yang berlaku.

Surabaya, 30 Januari 2013

Widya Yuniar  
NIM. B77208122

Skripsi ini ku persembahkan untuk:

Kedua Orang tuaku yang aku cintai, tanpa doa yang selalu engkau panjatkan, tak akan pernah bisa aku menjadi seperti ini

Kakakku yang ku sayangi, atas motivasimu aku bisa menggapai pendidikan

UPTD PONSOS KALIJUDAN, atas uluran tangan Pemerintah Kota Surabaya aku bisa duduk di bangku kuliah

## MOTTO

"Wanita-wanita yang kamu khawatirkan akan durhaka padamu, maka nasehatilah mereka (didiklah) mereka. Dan pisahkanlah dari tempat tidur mereka (jangan disetubuhi) dan pukullah mereka. Kemudian jika mereka mentaatimu, maka janganlah kamu bersikap curang. Sesungguhnya Allah itu Maha Tinggi lagi Maha Besar."

(QS: An-Nisa' : 34)

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

Segala puji bagi Allah yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang telah memberi Rahmat, Taufiq serta Hidayah kepada kita, karena-Nya pula skripsi yang berjudul “Depresi Seorang Ibu Yang Melahirkan Caesar Pada Anak Pertama” ini dapat penulis selesaikan dengan baik, guna memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar sarjana. Shalawat serta salam tetap turunkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada sahabat-sahabatnya dan kepada umatnya.

Keberhasilan penelitian skripsi ini tentu tidak lepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada;

1. Dr. H. Aswadi, M.Ag Dekan Fakultas Dakwah Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
2. Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah M.Ag Ketua Program Studi Psikologi yang memberikan motivasi dan pengarahan selama penyusunan studi di Program Studi Psikologi
3. Drs. Psi. Bambang Widiatmodjo. M.Si, selaku dosen pembimbing yang memberikan masukan dan memberi bimbingan, arahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.
4. Suhadianto, M.Psi. Psi, selaku asistent dosen pembimbing, terima kasih telah meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti hingga final.

5. Bapak dan ibu Dosen Fakultas Dakwah Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya yang telah memberikan ilmunya selama penulis kuliah.
6. Terima kasih yang teramat sangat untuk kedua orang tuaku yang selalu mendukung dan mendo'akan sepanjang waktu demi tercapainya harapan-harapan peneliti dan terima kasih juga karena sudah memberi kepercayaan penuh kepada peneliti untuk memilih dan melakukan apa yang menjadi keyakinan peneliti. Terima kasih juga kepada mbak Yayuk dan Mas Untung sudah perhatian yang sangat besar sekali.
7. Seluruh perangkat RSUD Dr. Soewandie Kota Surabaya yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian, para bidan, perawat, kepala ruang dan seluruh staff ruangan nifas I
8. Ny. YN beserta keluarga terima kasih telah bersedia meluangkan waktunya untuk peneliti.
9. Keluarga besar UPTD Ponsos Kalijudan, khususnya kepada Ibu Hj. Rosalia Endang Setyawati selaku kepala asrama, terima kasih atas doa, bimbingan, dan nasehatnya selama ini. Teman-teman asrama putra dan putri angkatan 2008, 2009, dan 2011 *thank's a lot of*. Teman sekamarku Titi, Wewe, dan Sisil *love you guys*. kalian telah membantu dan menemaniku sampai larut malam dalam menyelesaikan skripsi.
10. Mochammad Fauzi terima kasih telah mengenalkanku dengan buku dan telah menemaniku untuk membuat *fresh* kembali pikiranku
11. *My best friends* Rina, Yola, Arifin dan terima kasih atas motivasi yang kalian berikan dan perhatian yang sangat besar dalam penulisan skripsi penulis.

Terima kasih juga buat Bagus, sudah membagikan ilmunya tentang pasca caesar.

12. Temen-temen Hot\_corner Psikologi I. Khususnya untuk teman-teman seperjuanganku Irma, Linda, dan Arlinda, “*thanks* atas semua saran, kritik kalian berkat itu penulis jadi semangat, dan share via *fb* dan *skype*.” Aan, Aironi, Ana, Ratna, Okep, Ndun, dan semua temen *psikologor*. “*Love you all....*”
13. Serta pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas segala bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun terus penulis harapkan agar skripsi ini dapat lebih baik lagi.

Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi ilmu pengetahuan dan peningkatan mutu pendidikan pada umumnya.

Surabaya, 30 Januari 2013

Penulis