

ABSTRAK

Widya Yuniar, NIM. B77208126, 2012. Depresi Seorang Ibu Yang Melahirkan Caesar Pada Anak Pertama. Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel Surabaya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran ibu yang melahirkan operasi caesar dan mengetahui faktor-faktor penyebab depresi. Pada penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode kualitatif pendekatan studi kasus.

Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan metode observasi dan wawancara. Pencarian subjek dengan menggunakan rekam medik pasien yang sesuai dengan kriteria subjek yaitu melahirkan anak pertama dengan jalan operasi caesar dan berusia 20- 30 tahun. Agar dapat mengetahui munculnya depresi pada subjek, peneliti menggunakan skala *Beck Depression Inventory* (BDI).

Hasil yang didapatkan oleh peneliti adalah subjek mengalami depresi melahirkan pasca caesar. Ada beberapa faktor yang terjadi pada subjek, sehingga dokter melakukan operasi caesar pada diri subjek. Subjek mengalami depresi dengan ditandai beberapa gejala, diantaranya adalah subjek memiliki perasaan sedih, perasaan bersalah, dan khawatir dengan keadaan bayi. Faktor yang menjadi penyebab munculnya depresi adalah faktor psikologis.

Kata kunci : *Sectio caesar*, faktor depresi