

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis maka dapat disimpulkan bahwa ibu yang mengalami depresi melahirkan dengan jalan operasi caesar pada anak pertama. Pada kasus Ny. YN ia menjalani operasi caesar karena keadaan bayi sangat membahayakan, sehingga dokter memutuskan untuk mengambil jalan operasi caesar. Seorang ibu yang akan menjalani persalinan harusnya mendapatkan informasi tentang persalinan baik dengan jalan operasi caesar maupun dengan jalan normal. Ny. YN mendapatkan informasi tentang persalinan dari kerabatnya, namun ia tidak mencari informasi tersebut dari sumber lain seperti buku, dan majalah. Ia belum siap untuk menjalani operasi caesar. Karena ia mendapatkan informasi yang membuatnya ia sangat ketakutan dengan jalan operasi caesar.

Setelah melahirkan ia memiliki perasaan sedih atas kelahiran bayi yang kondisinya hampir tidak terselamatkan. Kemudian ia rasa bersalah, seharusnya ia menjadi seorang ibu yang bisa menjaga kondisi anaknya dan sebagai wanita ia harusnya ia bisa melahirkan dengan jalan normal. Selain itu ia juga memiliki rasa khawatir dengan keadaan bayinya. Karena bayinya dirawat di ruang yang berbeda dengan dirinya, dokter tidak memberikan ijin untuk membawa anaknya ke ruangan ibunya. Faktor yang menyebabkan ia mengalami depresi ialah pada faktor psikologis. Faktor psikologis yang dialami oleh Ny. YN adalah perannya sebagai seorang ibu, ia merasa gagal dalam menjaga kesehatan anaknya.

B. Saran atau Rekomendasi

Sebagai akhir dari penutup ini akan disampaikan saran atau rekomendasi yang ditujukan untuk:

1. Lingkungan

- a. Sebaiknya lingkungan memberi pengertian dan dukungan pada ibu untuk merawat dan menjaga bayinya.
- b. Sebaiknya lingkungan berbagi pengalaman pada ibu yang mengalami depresi setelah melahirkan.
- c. Sebaiknya lingkungan tidak mengucilkan ibu yang sedang mengalami depresi setelah melahirkan.

2. Keluarga

- a. Sebaiknya keluarga memperhatikan kesehatan ibu baik fisik maupun psikis.
- b. Keluarga disarankan untuk memperhatikan kesehatan ibu dan bayi dalam hal pola makan.
- c. Keluarga memberikan kesempatan pada ibu untuk merawat dan menjaga kesehatan bayi
- d. Memberikan informasi tentang proses kelahiran dengan berbagai sumber.

3. Peneliti berikutnya

Berdasarkan dari hasil penelitian yang dilakukan pada penelitian ini, bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi ibu mengalami depresi pasca melahirkan caesar adalah faktor psikologis. Pada peneliti berikutnya disarankan untuk lebih mempertajam fokus penelitian. Serta disarankan melakukan penelitian lebih mendalam dan lebih luas seperti memperhatikan lokasi penelitian yang tidak hanya dilakukan di rumah sakit, namun juga dilakukan di lingkungan rumah subyek.