

## Abstrak

Kristin Ratna Dewi (B03209051), Bimbingan dan Konseling Islam Dengan *Acceptance and Commitment Therapy (ACT)* Terhadap Seorang Ibu yang Minder Mempunyai Anak Cacat Fisik di Desa Tambakromo Kecamatan Cepu

Fokus penelitian adalah (1) Bagaimana proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan *Acceptance and Commitment Therapy (ACT)* terhadap seorang ibu yang minder mempunyai anak cacat fisik di Desa Tambakromo Kecamatan Cepu? (2) Bagaimana hasil dari proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan *Acceptance and Commitment Therapy (ACT)* terhadap seorang ibu yang minder mempunyai anak cacat fisik di Desa Tambakromo Kecamatan Cepu?

Dalam menjawab permasalahan tersebut, penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif komparatif. Sedangkan dalam pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Setelah data terkumpul, analisa dilakukan untuk mengetahui proses serta hasil dengan membandingkan Bimbingan dan Koseling Islam antara teori dan lapangan serta membandingkan kondisi klien sebelum dan sesudah mendapatkan konseling dalam menganalisa.

Dalam penelitian ini disimpulkan bahwa gejala-gejala yang nampak pada diri klien adalah sering menyendiri dan merenung, merasa dirinya kurang berharga dibandingkan dengan orang lain, jarang bergaul dengan tetangga, selalu mengeluh bahwa Allah tidak adil, jarang ikut dalam kegiatan-kegiatan warga, sering menangis tanpa sebab, selalu merasa cemas, takut, khawatir dan malu bertemu tetangga, tertutup jika mempunyai masalah, selalu putus asa dan merasa bersalah, sikapnya menjadi pendiam. Dalam penelitian ini konselor menggunakan *Acceptance and Commitment Therapy (ACT)* yang mana konselor berusaha membantu klien agar bisa menerima pikiran/ perasaan yang tidak menyenangkan yang muncul dalam dirinya. Dan menunjukkan bahwa penerimaan diri itu sangat penting untuk mencapai kehidupan yang lebih baik. Dan hasil akhir dari proses konseling dalam penelitian ini cukup berhasil dengan prosentase 70%, yang mana hasil tersebut dapat dilihat dari adanya perubahan pada sikap atau perilaku klien yang kurang baik mulai menjadi lebih baik.

*Kata Kunci : Acceptance and Commitment Therapy (ACT), Minder*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya, perencanaan, pelaksanaan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang merupakan salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Komunikasi Islam pada Fakultas Dakwah Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya dengan baik.

Sholawat serta salam semoga selalu dan tetap tercurahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW, yang telah menunjukkan kepada ummatnya dari jalan kegelapan menuju jalan yang diridloi oleh Allah SWT. Tak lupa penulis sampaikan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, sehingga skripsi tersusun dan terselesaikan dengan lancar kepada:

1. Prof. Dr. H. Abd. A'la, M.Ag, selaku Rektor IAIN Sunan Ampel Surabaya.
2. Prof. Dr. H. Aswadi, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel Surabaya.
3. Dra. Ragwan Albaar, M.Fil.I, selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam.
4. Dra. Faizah Noer Laela, M. Si, selaku Dosen Pembimbing Skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel Surabaya.
6. Kepada kedua orang tua, yang dengan luar biasa selalu memberikan do'a dan motivasi bagi penulis sehingga skripsi ini terselesaikan.
7. Kepada teman-teman BKI dan tak lupa juga teman-temanku KKN yang seperjuangan dan senasib.
8. Kepada semua pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan namanya satu persatu,yang telah membantu dan berpartisipasi baik langsung maupun tidak langsung sehingga penelitian dan penulisan skripsi ini bisa terselesaikan.

Selain dari itu, penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya kepada semua pihak apabila penulis telah melakukan kesalahan baik disengaja maupun tidak disengaja ketika melakukan kegiatan penelitian dan penulisan skripsi ini.

Akhirnya, tanpa mengingkari adanya kekurangan dan kelemahan, penulis berharap semoga tulisan ini bermanfaat dan merupakan sumbangan bagi kajian-kajian ilmu keislaman, khususnya dalam bidang Bimbingan dan Konseling Islam. Dan hanya kepada Allah Azza Wajallah semata penulis serahkan.

Surabaya, 26 Juni 2013

Penulis