

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
PERSEMBAHAN PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Metode Penelitian	8
1. Pendekatan Dan Jenis Penelitian	8
2. Populasi, Sampel Dan Teknik Sampling.....	9
3. Variable Dan Indicator Penelitian.....	10
4. Definisi Operasional	11
5. Teknik Pengumpulan Data	14
6. Teknik Analisis Data.....	16
F. Sistematika Pembahasan	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	21
A. Kajian Teoritik	21
1. Bimbingan Dan Konseling Islam.....	21
a. Pengertian Bimbingan Dan Konseling Islam	21
b. Tujuan Bimbingan Dan Konseling Islam	28
c. Fungsi Bimbingan Dan Konseling Islam	30
d. Prinsip Bimbingan Konseling Islam	32
2. Teknik Meditasi	33
3. Pengertian Prestasi Belajar	42
a. Pengertian Prestasi Belajar	42
b. Factor-Faktor Yng Mempengaruhi Prestasi Belajar	46
B. Hasil Penelitian Terdahulu	54
C. Hipotesis Penelitian	59
BAB III PENYAJIAN DATA	61
A. Deskripsi Umum Objek Penelitian	61
B. Tahap penyajian Data	65
C. Tahap pelaksanaan	66

D.	Deskripsi hasil penelitian	68
1.	Meditasi I'tikaf guna untuk keberhasilan pembelajaran.....	68
2.	Prestasi belajar santri sebelum dan sesudah melaksanakan kegiatan meditasi I'tikaf	77
E.	Pengujian Hipotesis	80
BAB IV	ANALISIS DATA.....	82
A.	Analisi data tentang peningkatan prestasi belajar santri di pondok pesantren Al-Muhtadin kecamatan Babat Kabupaten Lamongan	82
BAB V	PENUTUP.....	90
A.	Kesimpulan	90
B.	Saran	92

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Interpretasi Nilai “R” Product Moment.....	18
Table 3.1	Daftar Nama Ustad Dan Ustadzah Di Pondok Pesantren Al-Muhtadin.....	65
Table 3.2	Nama-Nama Responden Atau Santri	70
Table 3.3	Hasil Observasi Meditasi.....	75
Table 3.4	Hasil Angket Sesudah Melakukan Meditasi I’tikaf	77
Table 3.5	Hasil Angket Sebelum Melakukan Meditasi I’tikaf.....	78
Table 3.6	Nilai Ulangan Santri Sebelum Mengikuti Meditasi I’tikaf	79
Table 3.7	Nilai Ulangan Santri Sesudah Mengikuti Meditasi I’tikaf	79
Table 4.1	Korelasi Tabel X Dan Y Sebelum Melakukan Meditasi I’tikaf.....	83
Tabel 4.2	Korelasi Variabel X Dan Variabel Y Sesudah Melakukan Meditasi (I’tikaf).....	84
Tabel 4.3	Korelasi Product Moment Untuk Mengetahui Sebelum Melaksanakan Meditasi (I’tikaf) Terhadap Peningkatan Prestasi Belajar Santri.....	84
Tabel 4.4	Korelasi Product Moment Untuk Mengetahui Sesudah Melaksanakan Meditasi (I’tikaf) Terhadap Prestasi Belajar Santri.....	85
Tabel 4.5	Interpretasi Nilai “R” Product Moment.....	88