

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Bimbingan dan konseling Islam dengan teknik meditasi (I'tikaf) adalah proses pemberian bantuan terhadap seseorang dengan cara meditasi (I'tikaf). meditasi memiliki arti pemusatan pikiran dan perasaan untuk mencapai tujuan sedangkan I'tikaf sendiri memiliki arti berdiam diri dimasjid dan dibarengi dengan niat.

Dari data penelitian yang telah diperoleh penulis, dapat diperoleh kesimpulan tentang keefektifitasan bimbingan dan konseling Islam, dapat dilihat dari 7 point tentang keefektifitasan sebagai berikut

1. Santri merasa senang ketika bermeditasi
2. Santri merasa mengerti tentang meditasi
3. Santri datang dengan tidak ada paksaan
4. Santri khusuk ketika bermeditasi
5. Santri bias memusatkan pikiran ketika bermeditasi
6. Santri lebih rajin belajar
7. Santri merasa percaya diri

Untuk menjawab rumusan masalah yang ada dapat disimpulkan

1. pengaruh bimbingan dan konseling Islam dengan teknik meditasi untuk meningkatkan prestasi belajar santri pondok pesantren Al-Muhtadin kecamatan Babat kabupaten Lamongan penulis memadukan antara hasil

angket dan nilai ulangan santri sebelum dan sesudah mengikuti meditasi (I'tikaf). Dari data tersebut dengan 10 orang responden di peroleh nilai sebesar 1.383

Dan dengan demikian dapat diketahui, bahwa t_{hitung} sebesar 8 pada tabel nilai "r" product moment pada taraf signifikan 5% adalah 0.707 dari hasil konsultasi tersebut dapat diketahui bahwasanya r_{xy} (1.383) lebih besar dari pada nilai tabel, pada taraf signifikan 5%

Jadi kesimpulan yang dapat penulis tarik adalah H_a diterima dan H_o ditolak, sehingga yang berlaku adalah hipotesa yang berbunyi "ada pengaruh Bimbingan dan konseling dengan teknik meditasi untuk meningkatkan prestasi belajar santri pada pondok pesantren Al-Mutadin Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan.

2. Dan untuk mengetahui sejauh mana pengaruh bimbingan dan konseling dengan teknik meditasi dalam meningkatkan prestasi belajar santri pada pondok pesantren Al-mutadin kecamatan Babat Kabupaten Lamongan dapat diinterpretasikan dengan tabel interpretasi

Maka dengan hasil yang diperoleh adalah 1.38 dan pada tabel interpretasi menyatakan bahwa $r = 0,90$ sampai dengan 1.00 menunjukkan bahwa antara variabel x dan y terdapat korelasi. yang sangat tinggi dan sangat kuat

Jadi dapat disimpulkan bahwa bimbingan dan konseling dengan teknik meditasi pada pondok pesantren Al-Mutadin kecamatan Babat Kabupaten Lamongan terdapat korelasi yang tinggi dan sangat kuat.

B. Saran

1. Meditasi (I'tikaf) hendaknya dilakukan oleh semua santri pondok pesantren Al-Mutadin kecamatan Babat kabupaten Lamongan, walaupun santri tersebut pintar, agar menjadi lebih meningkatkan prestasinya
2. Hendaknya para ustad-ustadnya semua mengikuti kegiatan meditasi (I'tikaf) tersebut.
3. Meditasi (I'tikaf) hendaknya banyak santri yang mengetahuinya.
4. Hendaknya meditasi (I'tikaf) tersebut dikenalkan ke pondok pesantren lainnya yang belum mengetahuinya.