

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada perbedaan antara tingkat stres pengasuhan ibu yang memiliki anak reterdasi mental ditinjau dari strategi *coping* yang digunakan. Pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner pada ibu yang memiliki anak reterdasi mental dengan jumlah responden sebanyak 36 orang. Penelitian ini menggunakan statistik uji-t dengan teknik independent sampel t-tes dengan bantuan dari program SPSS 16 *for windows*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya perbedaan stress pengasuhan pada PFC dan EFC, dimana nilai rata-rata PFC sebesar 77,20 dan EFC sebesar 87,875. Perbedaan nilai rata-rata PFC tersebut relatif lebih rendah dari nilai rata-rata EFC atau terdapat perbedaan stress pengasuhan pada PFC dan EFC.

Hasil ini diperkuat dengan hasil uji *independent sample t test*, yang menunjukkan nilai  $t_{hitung}$  yang dihasilkan sebesar -2,318 dengan nilai signifikansi 0,027 ( $p < 0,05$ ) sehingga dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak yang artinya terdapat perbedaan stress pengasuhan ditinjau dari strategi *coping* (PFC dan EFC).

Keyword : Stres pengasuhan, *Coping Stress*, Reteradasi Mental