

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Untuk menjawab hipotesis penelitian ini yaitu ada perbedaan antara tingkat stres dan strategi *coping* ibu yang memiliki anak reterdasi mental, digunakan *Independent sampel t-test*. Berdasarkan hasil analisis tampak adanya perbedaan stress pengasuhan pada PFC dan EFC, dimana nilai rata-rata PFC sebesar 77,20 dan EFC sebesar 87,875. Perbedaan nilai rata-rata PFC tersebut relatif lebih rendah dari nilai rata-rata EFC atau terdapat perbedaan stress pengasuhan pada PFC dan EFC.

Hasil ini diperkuat dengan hasil uji *independent sample t test*, yang menunjukkan nilai t_{hitung} yang dihasilkan sebesar -2,318 dengan nilai signifikansi 0,027 ($p < 0,05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak yang artinya terdapat perbedaan stress pengaruh ditinjau dari strategi *coping* (PFC dan EFC).

B.Saran

Dalam penelitian ini tentunya masih ada beberapa kekurangan sehingga peneliti merasa perlu adanya saran-saran yang membangun yang ditujukan pada beberapa pihak supaya manfaat yang diperoleh lebih komprehensif dan aplikatif.

Saran-saran tersebut ditujukan kepada:

1. Bagi Subjek Penelitian

Bagi Subjek penelitian ini diharapkan memiliki strategi *coping* yang sesuai setidaknya dua aspek penting yang terbukti mempengaruhi stres pengasuhan pada ibu yang memiliki anak reterdasi mental. Strategi *coping* ini sangat penting dalam membantu mengelola stres pengasuhan yang dialami ibu agar dapat mengontrol permasalahan yang sedang dihadapi sehingga tidak menyebabkan tingkat stres pengasuhan yang tinggi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya yang tertarik dan ingin mengkaji tema stres pengasuhan pada ibu yang memiliki anak reterdasi mental diharapkan mempertimbangkan variabel-variabel lain seperti social suport, self efficacy, persepsi, serta variabel lainnya. Diharapkan dengan semakin terungkapnya variabel-variabel tersebut maka akan memperkaya referensi mengenai stres pengasuhan terutama pada ibu yang memiliki anak reterdasi mental. Selain itu diharapkan pula bagi peneliti selanjutnya untuk menambahkan data pendukung dengan menambahkan data tentang status ekonomi, pekerjaan, usia,dll. Hal ini diharapkan agar nantinya data yang dihasilkan dapat lebih

mengungkap variabel yang diteliti sehingga dapat lebih memperkuat dan memperkaya hasil penelitian. Penggunaan significant pearson anak reterdasi mental lainnya seperti kakek-nenek sebagai pengasuh, pengasuh, ayah, guru, dan lain-lain juga perlu dilakukan. Penelitian dengan metode lain seperti kualitatif dan menggunakan metode analisis yang mendetail seperti studi kasus juga bisa dilakukan jika ingin menggunakan variabel yang sama.