

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	I
HALAMANN NOTA PEMBIMBING .....	II
HALAMAN PENGESAHAN .....	III
HALAMAN MOTTO .....	IV
KATA PENGANTAR .....	V
DAFTAR ISI .....	VI
BAB I : PENDAHULUAN	
✓A. Latar Belakang Masalah.....	1
✓B. Identifikasi Masalah.....	6
✓C. Rumusan Masalah .....	7
✓D. Batasan Masalah .....	7
E. Alasan Memilih Judul .....	7
✓F. Tujuan Yang ingin dicapai.....	8
G. Sumber data yang dipergunakan .....	8
H. Metode Pembahasan ....	9
I. Sistematika pembahasan .....	10
BAB II : GAMBARAN UMUM TENTANG PUASA DAN INSAN KAMIL.	
A. Defenisi Puasa .....	12
B. Pengertian Insan Kamil .....	14
C. Tujuan Puasa .....	19
D. Hikma dan keutamaan puasa .....	27

BAB	III : PUASA DAN PEMBENTUKAN INSAN KAMIL.	
	A. Al-Qur'an dan Insan kamil, Muhammad sebagai figurnya .....	34
	B. Berbagai pandangan ulama' tentang insan kamil .....	41
	a. Kriteria insan kamil (manusia seutuhnya).....	50
	C. Puasa ditinjau dari segi struktural dan fungsional .	
	a. Struktural puasa .....	55
	b. Fungsional puasa .....	
	1. Kepentingan Individu .....	57
	2. Kepentingan sosial .....	68
	D. Dalil-Dalil tentang puasa .....	74
BAB	IV : ANALISA	
	A. Korelasi (hubungan) puasa dan Al-Qur'an dalam rangka proses pembentukan insan kamil .....	85
	B. Keterkaitan konsep taqwa dengan insan kamil .....	90
	C. Aplikasi puasa dalam pembentukan insan kamil .....	98
	D. Analisa pendapat para ulama tentang insan kamil .....	105
BAB	V : KESIMPULAN	
	SARAN * SARAN .....	109
	PENUTUP .....	110