

## BAB V

### KESIMPULAN, SARAN DAN PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Dari rangkaian pembahasan di atas, maka penulis dapat mengambil kesimpulan secara global apa yang menjadi inti bahasan skripsi ini, sebagai berikut :

1. Gejolak nafsu (gejolak nafsaniyah) adalah suatu gerakan atau dorongan yang timbul dari diri pribadi yang mampu mempengaruhi kepribadian seseorang, yang berhubungan dengan perintah dan larangan Tuhan. Manusia memiliki spirit serta semangat yang mengakibatkan gejolak nafsaniyah manusia. Gejolak nafsu itu hanya boleh dituruti, manakala diketahui bahwa akibatnya tidak akan menjerumuskan seseorang kepada kepedihan dan kerugian, sementara yang kadarnya sama dengan kesenangan yang diperolehnya nanti.
2. Gejolak nafsu akan mengarah kepada nafsu muthmainnah, bila nafsu itu dibina dengan sebaik-baiknya, sehingga ia akan menghasilkan suatu perilaku yang baik pula. Ketenangan jiwa itu akan dicapai apabila manusia mempunyai dasar keimanan yang kuat. Manusia diharapkan bukan menghilangkan ataupun memusnahkan perbuatan yang dipengaruhi oleh nafsu, namun manusia diharapkan untuk

dapat mengarahkan kepada kebaikan dengan berpedoman pada dasar iman, yaitu agama.

## B. Saran - saran

Adapun saran-saran yang perlu disampaikan untuk meningkatkan perbaikan perilaku manusia, antara lain :

1. Hendaknya setiap manusia mampu mengendalikan segala macam nafsu, sehingga dalam menjalani aktifitas kehidupan dapat berjalan dengan baik sesuai dengan yang diridloi Allah.
2. Perlu ditingkatkan pemahaman agama yang kemudian direalisasikan dalam kehidupan. Karena agama merupakan pedoman serta pegangan bagi manusia dalam menghadapi segala permasalahan yang terjadi, akibat dari adanya nafsu yang tidak terkendali, baik nafsu yang negatif maupun nafsu positif.

Tidak berlebihan kiranya bila skripsi ini dijadikan suatu pandangan atas arah kehidupan yang dialami oleh manusia. karena pada dasarnya permasalahan skripsi ini berkaitan dengan permasalahan yang dihadapi manusia.

Kemudian jika kiranya terdapat suatu hal yang kurang atau belum dibahas dalam skripsi ini, karena pertimbangan sudut pandang serta kaitan permasalahan, maka kiranya dapat dijadikan bahan penyelesaian.

### C. Penutup

Ucapan rasa syukur Al-hamdulillah penulis limpahkan kehadiran Ilahi Rabbi karena rahmat, hidayah, serta petunjuk-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan naskah skripsi ini, walaupun dalam bentuk yang sederhana.

Dalam penulisan skripsi ini, masih banyak kekurangan yang mungkin kurang memenuhi harapan pembaca, namun penulis sangat menyadari bahwa sampai disini kemampuan yang ada pada penulis, juga karena keterbatasan akan daya nalar, atau pun mungkin kekurangan-kekurangan lain yang belum penulis ketahui. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati dan penuh harapan, bila pembaca menemukan kesalahan atau pun kekurangan pada naskah skripsi ini sudilah kiranya untuk memberikan koreksi dan saran serta kritik yang positif demi kebaikan, kelengkapan dan kesempurnaan skripsi ini.

Akhirnya hanya kepada Allah Swt penulis mengharap ampunan dan berserah diri dan kepada-Nya-lah segala persoalan kita pulangkan, karena hanya dengan kekuasaan ilmu-Nya Yang Maha Tinggi dan Luas, skripsi ini dapat penulis selesaikan meskipun jauh dari kesempurnaan.