

## BAB V

### KESIMPULAN DAN PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian pada bab-bab sebelumnya, kiranya dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Bahwa diskripsi tentang proses pelaksanaan BPA dengan pendekatan konseling rasional emotif yang dilakukan mas Arif dalam menangani kliennya (IS) yang mengalami Antropophobia akibat pola pikirnya yang keliru dalam memandang masa lalu yang mengakibatkan perasaan takut terhadap orang atau masyarakat ini, bila dibandingkan dengan teori BPA yang menggunakan pendekatan konseling rasional emotif adalah sesuai, khususnya mengenai langkah-langkahnya.
2. Hasil akhir dari pelaksanaan BPA sudah dapat dikatakan berhasil, walaupun belum dapat dikatakan maksimal. Hal ini didasarkan pada adanya perubahan yang positif, terutama pada segi caranya berpikir yaitu dari berpikir irrasional menjadi berpikir yang lebih rasional. Juga pada segi prilaku dan perasaan. Dari prilaku yang tidak baik berubah keprilaku yang lebih baik, karena pada dasarnya prilaku seseorang dipengaruhi oleh pola pikir dan

pola rasanya.

Adapun dari sepuluh gejala/prilaku yang muncul setelah dibimbing menunjukkan adanya perubahan yang positif, yaitu tujuh gejala/prilaku yang sudah tidak dilakukan dan tiga prilaku yang kadang-kadang masih dilakukan, sedang yang masih sering dilakukan sudah tidak ada.

#### B. Saran-saran

Adapun saran-saran yang dapat penulis berikan dalam skripsi ini adalah :

1. Kepada konselor (mas Arif) apabila menggunakan pendekatan konseling rasional emotif dalam membantu menyelesaikan masalah para kliennya, hendaknya lebih diefektifkan dalam hal waktu pertemuan dengan klien dan dalam hal pemberian kepenasehatan keagamaannya.
2. Kepada konselor (mas Arif) diharapkan lebih meningkatkan wawasan pengetahuan tentang bimbingan konseling Islam dengan masuk ke Fakultas Dakwah.
3. Kepala klien (IS) hendaknya selalu berpikir secara rasional di dalam menghadapi setiap problemanya dan selalu mempertebal ketakwaannya kepada Allah SWT.

#### C. Penutup

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT, karena hanya dengan rahmat, hidayah dan inayah-Nyalah penulis skripsi ini dapat penulis

selesaikan, walaupun masih banyak kekurangan dan melalui banyak hambatan. Karena begitulah memang perjalanan kehidupan, tidak mungkin berjalan dengan lurus tanpa melalui rintangan. Amien.