

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang Masalah	1 ✓
B. Penegasan Judul	5 ✓
C. Perumusan Masalah	6 ✓
D. Pembatasan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7 ✓
F. Manfaat Penelitian	7
G. Sumber Data yang Dipergunakan	8 ✓
H. Metode Pembatasan	8
I. Sistematika Pembahasan	9
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Pengertian Kesehatan	11
B. Tujuan Pendidikan Kesehatan	13

C. Kesehatan Mental dan Pengaruhnya Terhadap Kesehatan Jasmani	16
D. Faktor yang Menyebabkan Gangguan Kesehatan	21
1. Penyakit	21
2. Manusia	23
3. Lingkungan Hidup	34

BAB III AL-QUR'AN TENTANG KESEHATAN

A. Menjaga Kesehatan Jasmani	26
1. Memperhatikan makanan dan minuman .	26
2. Istirahat yang cukup	32
3. Berperilaku hidup bersih	40
B. Menjaga Kesehatan Rohani	48
1. Shalat	48
2. Puasa	55
3. Zakat	59
4. Minta ampun dan taubat	67

BAB IV ANALISA

A. Ayat-ayat al-Qur'an Tentang Pemeliharaan Kesehatan	73
B. Konsep Menjaga Kesehatan Dalam Al-Qur'an	76
1. Kesehatan Jasmani	76

2. Kesehatan Rohani	79
---------------------------	----

BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	83
	B. Saran-saran	84
	C. Kata Penutup	85

DAFTAR PUSTAKA