

**PRAKISIS *AT-ṬIBBUR RŪḤĀNĪ AR-RĀZĪ* DALAM MENGATASI  
PROBLEM PSIKOLOGIS**

**(Studi Kasus Proses Bimbingan dan Konseling Islam pada Klien dengan  
Problema Kecemasan / *Anxiety Disorder*, *Post Traumatic Stress Disorder* /  
*PTSD* dan Kemarahan Terpendam / *Pent-Up Anger* di Jawa Timur)**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya  
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh Gelar  
Sarjana Sosial Islam (S.Sos.I)



**UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A**

Oleh:

**MUCHAMAD SAIFUL MULUK**  
**NIM. B53212080**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
JURUSAN DAKWAH  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
2016**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Nama : Muchamad Saiful Muluk  
NIM : B53212080  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul : Implementasi *Aṭ-Ṭibbur Rūhānī Ar-Rāzī* dalam Mengatasi Problem Psikologis (Studi Kasus Proses Bimbingan dan Konseling Islam pada Klien dengan Problema Kecemasan / *Anxiety Disorder*, *Post Traumatic Stress Disorder / PTSD* dan Kemarahan Terpendam / *Pent-Up Anger* di Jawa Timur)

Skripsi ini telah diperbaiki dan disetujui oleh dosen pembimbing untuk diujikan.

Surabaya, 19 Juli 2016

Telah disetujui oleh,

Dosen Pembimbing



**Dr. Agus Santoso, S.Ag., M.Pd.**

**NIP. 197008251998031002**

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi oleh Muchamad Saiful Muluk ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi

Surabaya, 16 Agustus 2016

Mengesahkan,  
Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya  
Fakultas Dakwah dan Komunikasi  
Dekan,



Dr. Hj. Rr. Suhartini, M.Si

NIP. 195801131982032001

Penguji I,

Dr. Agus Santoso, S.Ag., M.Pd.

NIP. 197008251998031002

Penguji II,

Dr. Hj. Sri Astutik, M.Si.

NIP. 195902051986032004

Penguji III,

Lukman Fahmi, S.Ag., M.Pd.

NIP. 197311212005011002

Penguji IV,

Yusria Ningsih, M.Kes.

NIP. 197605182007012022

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Muchamad Saiful Muluk

NIM : B53212080

Program studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa:

1. Skripsi ini tidak pernah dikumpulkan kepada lembaga pendidikan tinggi manapun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
2. Skripsi ini adalah benar-benar hasil karya saya secara mandiri dan bukan merupakan hasil plagiasi atas karya orang lain.
3. Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiasi atas karya orang lain, saya bersedia menanggung konsekuensi hukum yang terjadi.

Surabaya, 20 Juli 2016



Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Muchamad Saiful Muluk".

**Muchamad Saiful Muluk**

NIM. B53212080



**KEMENTERIAN AGAMA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**  
**PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Muchamad Saiful Muluk  
NIM : B53212080  
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi / Bimbingan Konseling Islam  
E-mail address : saifulalmuluk@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi     Tesis     Desertasi     Lain-lain (.....)  
yang berjudul :

“Praksis *At-Tibbur Rūḥānī Ar-Rāzī* dalam Mengatasi Problem Psikologis (Studi Kasus Proses Bimbingan dan Konseling Islam pada Klien dengan Problema Kecemasan / *Anxiety Disorder, Post Traumatic Stress Disorder / PTSD* dan Kemarahan Terpendam / *Pent-up Anger* di Jawa Timur)”

Beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 22 Agustus 2016

Penulis

**(Muchamad Saiful Muluk)**

NIM. B53212080