

ABSTRAK

Muchamad Saiful Muluk (B53212080), Praksis *Aṭ-Ṭibbur Rūhānī Ar-Rāzī* dalam Mengatasi Problem Psikologis (Studi Kasus Proses Bimbingan dan Konseling Islam pada Klien dengan Problema Kecemasan / *Anxiety Disorder*, *Post Traumatic Stress Disorder* / PTSD dan Kemarahan Terpendam / *Pent-Up Anger* di Jawa Timur)

Fokus penelitian ini adalah, 1) Bagaimana proses *Aṭ-Ṭibbur Rūhānī Ar-Rāzī* dalam mengatasi problem psikologis? 2) Bagaimana hasil dari proses *Aṭ-Ṭibbur Rūhānī Ar-Rāzī* dalam mengatasi problem psikologis?

Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kualitatif dengan tujuan eksplorasi dan verifikasi. Penelitian dilakukan dengan eksplorasi karya *Abū Bakar Muhammad ibn Zakaria Ar-Rāzī*, yaitu kitab *Aṭ-Ṭibbur Rūhānī li Abī Bakr Ar-Rāzī* untuk menemukan konsep konselingnya, yang disebut dengan *Aṭ-Ṭibbur Rūhānī Ar-Rāzī*. Kemudian diaplikasikan dalam *setting* konseling kepada 4 klien dengan problema psikologis yang berbeda, yaitu kemarahan terpendam (*Pent-up Anger*), kecemasan (*Anxiety Disorder*) dan stres pasca trauma (*Post Traumatic Stress Disorder* / PTSD) sebagai verifikasi konsep *Aṭ-Ṭibbur Rūhānī Ar-Rāzī*. Pada penelitian ini, data diperoleh melalui eksplorasi pustaka, wawancara, observasi dan dokumentasi. Penyajian dan analisis data dilakukan dengan cara deskriptif analitik.

Hasil penelitian menyimpulkan bahwa *Aṭ-Ṭibbur Rūhānī Ar-Rāzī* relevan dengan bimbingan dan konseling Islam secara teoritik maupun praktik. Proses konseling dilakukan sesuai dengan tahapan konseling berdasarkan mekanisme perubahan diri *Ar-Rāzī*, yaitu *Ta'dil Af'ālu Nufūs* dengan *Al-Iqnā' bil Ḥajaj wal Barāhīn* dan *Qam'il Hawa wa Muḥalafatu Mā Yad'ū Haihi Aṭ-Ṭibā'*. Hasil dari proses *Aṭ-Ṭibbur Rūhānī Ar-Rāzī* menunjukkan bahwa klien dengan problem psikologisnya dapat sembuh yang ditandai dengan hilangnya simtomp yang dirasakan dan kembalinya klien melaksanakan aktivitas kesehariannya pasca konseling. *Aṭ-Ṭibbur Rūhānī Ar-Rāzī* mirip dengan pendekatan Psikoanalisa Sigmund Freud, bahkan lebih awal 1.014 tahun yang lalu, sehingga *Abū Bakar Muhammad ibn Zakaria Ar-Rāzī* sebagai pencetusnya adalah konselor dan psikoterapis Islam.

Kata kunci: *Bimbingan dan konseling Islam, Aṭ-Ṭibbur Rūhānī Ar-Rāzī, anxiety disorder, post traumatic stress disorder, pent-up anger.*