

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Definisi Konsep.....	9
1. Bimbingan dan Konseling Islam.....	10
2. <i>At-Tibbur Rūhānī Ar-Rāzī</i>	11
3. Problem Psikologis	12
F. Metode Penelitian.....	13
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	13
2. Sumber Data dan Subjek Penelitian.....	14
3. Instrumen Penelitian dan Tehnik Pengumpulan Data.....	15
4. Tahap-tahap Penelitian.....	16
5. Tehnik Analisis Data.....	17
6. Tehnik Verifikasi Data.....	18
G. Sistematika Pembahasan	19

**BAB II BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM, *AṬ-ṬIBBUR RŪHĀNĪ*
AR-RĀZĪ DAN PROBLEM PSIKOLOGIS**

A. Bimbingan dan Konseling Islam.....	21
1. Pengertian Bimbingan dan Konseling Islam.....	21
2. Tujuan Bimbingan dan Konseling Islam.....	26
3. Fungsi Bimbingan dan Konseling Islam.....	28
4. Unsur-Unsur Bimbingan dan Konseling Islam.....	31
5. Azas-azas Bimbingan dan Konseling Islam.....	35
6. Prinsip-prinsip Bimbingan dan Konseling Islam.....	39
7. Metode Bimbingan dan Konseling Islam.....	40
8. Karakteristik Khusus Bimbingan dan Konseling Islam.....	43
B. <i>Aṭ-Ṭibbur Rūhānī Ar-Rāzī</i>	45
1. Biografi <i>Ar-Rāzī</i> dan Karya-karyanya.....	45
2. Hakikat Manusia.....	46
3. Manusia Sehat dan Tidak Sehat.....	52
4. Mekanisme Perubahan Diri.....	56
5. Tujuan Konseling.....	59
6. Peran dan Fungsi Konselor.....	60
7. Hubungan Konselor dan Klien.....	62
8. Teknik Konseling.....	63
9. Relevansi Konsep <i>Aṭ-Ṭibbur Rūhānī Ar-Rāzī</i> dengan Konsep Bimbingan dan Konseling Islam.....	65
C. Problem Psikologis.....	70
1. Pengertian Problem Psikologis.....	70
2. Macam-macam Problem Psikologis.....	71
3. Ciri-ciri Problem Psikologis.....	74
4. Faktor Penyebab Problem Psikologis.....	75
5. Gangguan Psikologis yang Menjadi Fokus Penelitian.....	79
a. Marah.....	79
b. <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> (PTSD).....	81

c. Kecemasan (<i>Anxiety</i>)	84
D. Penelitian Terdahulu yang Relevan	86

BAB III PROBLEMA DAN PROSES; IMPLEMENTASI *AT-ṬIBBUR RŪHĀNĪ AR-RĀZĪ* DALAM MENGATASI PROBLEM PSIKOLOGIS

A. Kategorisasi Problema Berdasarkan Tingkat Simptom yang Muncul	89
B. Kategorisasi Problema Berdasarkan Tingkat Krusial Masalah yang Dialami Klien	91
C. Proses Pelaksanaan <i>At-Ṭibbur Rūhānī Ar-Rāzī</i> dalam Mengatasi Problem Psikologis Berdasarkan Tahapan Bimbingan dan Konseling	95
1. Deskripsi Umum Subjek Penelitian	95
2. <i>At-Ṭibbur Rūhānī Ar-Rāzī</i> pada Klien dengan Masalah Marah Terpendam (Nurul Farida, 30 tahun)	96
a. Biodata Klien	96
b. Deskripsi Umum Masalah Klien	96
c. Identifikasi Masalah	97
d. Diagnosis	99
e. Prognosis	99
f. Treatment / Terapi	100
g. Follow Up / Evaluasi	103
3. <i>At-Ṭibbur Rūhānī Ar-Rāzī</i> pada Klien dengan Masalah Kecemasan / Anxiety Disorder (Soni, 45 tahun)	103
a. Biodata Klien	103
b. Deskripsi Umum Masalah Klien	104
c. Identifikasi Masalah	104
d. Diagnosis	105
e. Prognosis	106
f. Treatment / Terapi	106
g. Follow Up / Evaluasi	108

4. <i>Aṭ-Ṭibbur Rūhānī Ar-Rāzī</i> pada Klien dengan Masalah <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> / PTSD (M. Khoiri Anwar, 45 tahun). 108	
a. Biodata Klien	108
b. Deskripsi Umum Masalah Klien.....	109
c. Identifikasi Masalah.....	109
d. Diagnosis.....	110
e. Prognosis.....	111
f. Treatment / Terapi.....	111
g. Follow Up / Evaluasi.....	113
5. <i>Aṭ-Ṭibbur Rūhānī Ar-Rāzī</i> pada Klien dengan Masalah Kecemasan Akibat Melakukan Hubungan Seksual Diluar Nikah (Mukhtar Fauzy Saputro, 21 tahun).....	113
a. Biodata Klien	113
b. Deskripsi Umum Masalah Klien.....	114
c. Identifikasi Masalah.....	114
d. Diagnosis.....	115
e. Prognosis.....	116
f. Treatment / Terapi.....	116
g. Follow Up / Evaluasi.....	118
D. Mekanisme Perubahan Diri Klien Berdasarkan Proses Pelaksanaan <i>Aṭ-Ṭibbur Rūhānī Ar-Rāzī</i>	118
E. Tingkat Keberhasilan <i>Aṭ-Ṭibbur Rūhānī Ar-Rāzī</i> dalam Mengatasi Problem Psikologis	120
BAB IV ANALISIS DATA	
A. Analisis Problem Psikologis Berdasarkan Simptomp yang Muncul ...	129
B. Analisis Problem Psikologis Berdasarkan Tingkat Krusial Masalah yang Dialami Klien	132
C. Analisis Proses Pelaksanaan <i>Aṭ-Ṭibbur Rūhānī Ar-Rāzī</i> dalam Mengatasi Problem Psikologis.....	138
D. Analisis Mekanisme Perubahan Diri Klien Berdasarkan Proses Pelaksanaan <i>Aṭ-Ṭibbur Rūhānī Ar-Rāzī</i>	139

E. Analisis Tingkat Keberhasilan Pelaksanaan <i>Aṭ-Ṭibbur Rūhānī Ar-Rāzī</i>	140
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	144
B. Saran.....	145
DAFTAR PUSTAKA	xx
PEDOMAN TRNSLITERASI ARAB-LATIN	xxiii
GLOSARIUM	xxxv
INDEKS AYAT-AYAT AL-QUR'AN	xxxix
AUTOBGIGRAFI PENULIS	xlvi
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	xlvi
LAMPIRAN 1 <i>Aṭ-Ṭibbur Rūhānī Ar-Rāzī</i> pada Klien 1 dengan Problema Marah Terpendam / Pent-Up Anger (Nurul Farida)	
LAMPIRAN 2 <i>Aṭ-Ṭibbur Rūhānī Ar-Rāzī</i> pada Klien 2 dengan Problema Kecemasan / Anxiety Disorder (Soni)	
Lampiran 2 <i>Aṭ-Ṭibbur Rūhānī Ar-Rāzī</i> pada Klien 3 dengan Problema Post Traumatic Stress Disorder / PTSD (M. Khoiri Anwar)	
Lampiran 4 <i>Aṭ-Ṭibbur Rūhānī Ar-Rāzī</i> pada Klien 4 dengan Problema Kecemasan Akibat Hubungan Seksual Diluar Nikah (Mukhtar Fauzi Saputro)	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penyakit yang Menyerang Jiwa Manusia Menurut Pandangan <i>Ar-Rāzī</i>	54
Tabel 2.2	Relevansi Konsep Bimbingan dan Konseling Islam dengan Karakteristik <i>Aṭ-Ṭibbur Rūhānī Ar-Rāzī</i>	66
Tabel 2.3	Kepribadian Marah Menurut Abdul Mujib.....	81
Tabel 2.4	Analisis Gangguan Fungsional Kecemasan dari Blackburn dan Davison (1994).....	87
Tabel 3.1	Kategorisasi Problema Berdasarkan tingkat Simptom yang Muncul.....	90
Tabel 3.2	Kategorisasi Problema Berdasarkan Tingkat Krusial Masalah yang Dialami Klien.....	94
Tabel 3.3	Biodata Klien dengan Masalah Marah Terpendam (<i>Pent-Up Anger</i>).....	96
Tabel 3.4	Biodata Klien dengan Masalah Kecemasan / <i>Anxiety Disorder</i>	103
Tabel 3.5	Biodata Klien dengan Masalah <i>Post Traumatic Stress Disorder / PTSD</i>	108
Tabel 3.6	Biodata Klien dengan Masalah Kecemasan Akibat Melakukan Hubungan Seksual Diluar Nikah.....	113
Tabel 3.7	Mekanisme Perubahan Diri Klien Berdasarkan Teknik Pelaksanaan <i>Aṭ-Ṭibbur Rūhānī Ar-Rāzī</i>	119
Tabel 3.8	Indikator Keberhasilan Konseling pada Klien dengan Masalah Kemarahan Terpendam (ibu Nurul Farida, 30 tahun).....	121
Tabel 3.9	Indikator Keberhasilan Konseling pada Klien dengan Masalah Kecemasan / <i>Anxiety Disorder</i> (ibu Soni, 45 tahun).....	123

Tabel 3.10	Indikator Keberhasilan Pelaksanaan Konseling kepada Klien dengan Masalah <i>Post Traumatic Stress Disorder / PTSD</i> (Bapak M. Khoiri Anwar, 29 tahun).....	125
Tabel 3.8	Indikator Keberhasilan Pelaksanaan Konseling kepada Klien dengan Masalah Kecemasan / <i>Anxiety Disorder</i> karena Melakukan Hubungan Seksual diluar Nikah (Mukhtar Fauzy Saputro, 21 tahun).....	127
Tabel 4.1	Analisis Problema Psikologis Berdasarkan Simptomp yang Muncul.....	129
Tabel 4.2	Analisis Problem Psikologis Berdasarkan Tingkat Krusial Masalah dengan Indikator Keseimbangan Fungsi Jiwa (<i>ta'dil af'āl an-nufūs</i>) dan Kenikmatan / Penyakit (<i>al-lazaz wa al-asqam</i>).....	133
Tabel 4.3	Analisis Proses <i>Aṭ-Ṭibbur Rūhānī Ar-Rāzī</i> dalam Mengatasi Problem Psikologis (Kemarahan, Kecemasan / <i>Anxiety Disorder</i> dan <i>Post Traumatic Stress Disorder / PTSD</i>).....	138
Tabel 4.4	Analisis Keterkaitan antara Faktor yang Menjadikan Klien Bermasalah (<i>Significant Adress</i>) dan Problema yang Dialami Klien.....	141
Tabel 4.5	Analisis Tingkat Keberhasilan Konseling Terhadap Perubahan Diri Klien.	143

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skema Penciptaan Alam Semesta Menurut <i>Ar-Rāzī</i>	49
Gambar 2.2	Skema Jiwa Manusia Menurut <i>Ar-Rāzī</i>	51
Gambar 2.3	Skema Mekanisme Perubahan Diri	59

