ABSTRAK

Achmad Hardiansah (B03212028) Bimbingan dan Konseling Islam Dengan Terapi Gestalt Untuk Menangani Seorang Siswi Depresi Akibat Perbedaan Cita-Cita Dengan Orang Tua di SMA Terpadu Nurul Huda Surabaya.

Fokus penelitian ini adalah (1) Bagaimana proses bimbingan konseling Islam dengan terapi Gestalt dalam menangani seorang siswi depresi akibat perbedaan cita-cita dengan orangtua di SMA Terpadu Nurul Huda Surabaya? (2) Bagaimana hasil akhir bimbingan konseling Islam dengan terapi Gestalt dalam menangani seorang siswi depresi akibat perbedaan cita-cita dengan orangtua di SMA Terpadu Nurul Huda Surabaya?

Dalam menjawab permasalahan tersebut, penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan analisa deskriptif komparatif. Dalam menganalisa proses dan hasil akhir dari pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam dengan terapi Gestalt dalam menangani siswa depresi terhadap orang tua menggunakan analisa deskriptif komparatif, yang mana penulis membandingkan data teori dan data yang terjadi di lapangan yang ada. Dalam peneilitian ini, seorang siswa SMA Terpadu Nurul Huda mengalami depresi karena dia perbedaan cita-cita dengan orangtua. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan analisis deskriptif komparatif. Proses konseling menggunakan tehnik terapi Gestalt dengan upaya bisa mengubah depresi pada siswa tersebut menjadi yang lebih baik. Dengan pendekatan ini diharapkan konseli bisa menerima kenyataan pada perilakunya saat ini dan bisa menjadi siswa yang mandiri serta bisa bertanggung jawab atas dirinya sendiri. Sedangkan hasil akhir dari proses konseling terhadap konseli dalam penelitian ini cukup berhasil, yang mana hasil tersebut dapat dilihat dari adanya perubahan dari sikap depresi menjadi sedikit berubah menjadi seperti siswa pada umumnya, bertanggung jawab pada dirinya sendiri, bersikap baik dengan orang tuanya, dan orang tua konseli mendukung apa yang di cita-citakan konseli.

Kata kunci: *Bimbingan dan Konseling Islam, Terapi Gestalt, Depresi*

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id