DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI iii
MOTTO iv
PERSEMBAHAN v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI vii
ABSTRAK viii
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR ISI xii
DAFTAR TABEL xv

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 7
D. Manfaat Penelitian 7
E. Definisi Konsep 9
1. Bimbingan dan Konseling Islam 9
2. Terapi Gestalt 10
3. Depresi 12
F. Metode Penelitian 13
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 13
2. Sasaran dan Lokasi Penelitian 15
3. Jenis dan Sumber Data 15
4. Tahap-Tahap Penelitian 16
5. Teknik Pengumpulan data 18
6. Teknik Analisis Data 22
7. Teknik Keabsahan Data 27
G. Sistematika Pembahasan 29

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Kajian Teoritik 31
1. Bimbingan Konseling Islam 31
a. Pengertian Binbingan dan Konseling Islam 31
b. Tujuan Binbingan dan Konseling Islam 33
c. Fungsi Binbingan dan Konseling Islam 34
d. Asas-asas Binbingan dan Konseling Islam 35
e. Unsur-unsur Binbingan dan Konseling Islam 45
f. Langkah-langkah Binbingan dan Konseling Islam 48
2. Terapi Gestalt 50
a. Pengertian Terapi Gestalt 50
b. Konsep Terapi Gestalt 51
c. Pandangan Tentang Manusia Menurut Gestalt 53
d. Tujuan Terapi Gestalt 58
e. Peran Dan Fungsi Konselor 59
f. Hubungan Antara konselor dan Konseli 60
g. Proses Konseling Terapi Gestalt 62
h. Fase Konseling Terapi Gestalt 63
i. Tahap-tahap Konseling Terapi Gestalt 64
j. Teknik-Teknik Konseling Terapi Gestalt 69
k. Permainan Dalam Konseling Terapi Gestalt 71
3. Depresi 73
a. Pengertian Depresi 73
b. Gejala-gejala Depresi 75
c. Ciri-ciri Depresi 77
d. Faktor Penyebab Depresi 78
e. Jenis-Jenis Depresi 79
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan 81

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

BAB III : PENYAJIAN DATA

A. Deskripsi Umum Obyek Penelitian 86
1. Gambaran umum sekolah 86
2. Deskripsi Konselor 93
3. Deskripsi Konseli..... 94
4. Deskripsi Masalah..... 98
B. Deskripsi Hasil penelitian 99
1. Identifkasi Masalah..... 99
2. Diagnosis 102
3.Prognosis..... 102
4.Treatment 103
5. Follow Up 108

BAB IV : ANALISIS DATA

A. Analisis Data Proses Pelaksanaan Terapi Gestalt Untuk Menangani Seorang Siswi Depresi Akibat Perbedaan Cita-cita Dengan Orang Tua di SMAT Nurul Huda Surabaya 110
B. Analisis Data Hasil Pelaksanaan Terapi Gestalt Untuk Menangani Seorang Siswi Depresi Akibat Perbedaan Cita-cita Dengan Orang Tua di SMAT Nurul Huda Surabaya 121

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan..... 125
B. Saran 128
DAFTAR PUSTAKA..... 129
LAMPIRAN-LAMPIRAN
BIODATA PENELITI

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jenis data, suber data, dan teknik pengumpulan data 22
Tabel 1.2 Analisis kondisi Konseli, sebelum dan sesudah proses konseling... 24
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu yang Relevan 83
Tabel 3.1 Keadaan Sarana dan Pra-sarana SMAT Nurul Huda Surabaya 90
Tabel 3.2 Program Non-Kurikuler Unggulan SMAT Nurul Huda Surabaya .. 92
Tabel 4.1 Analisis Data Teori dan Data Empiris 111
Tabel 4.2 Analisis Sebelum dan Sesudah Konseling..... 129

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id