DAFTAR ISI

Halaman Judul ..... **i**

Halaman Pengesahan ..... **ii**

Halaman Pernyataan ..... **iii**

Kata Pengantar ..... **iv**

Daftar Isi ..... **vi**

Daftar Tabel ..... **viii**

Daftar Gambar ..... **ix**

Daftar Lampiran ..... **x**

Intisari ..... **xi**

Abstract ..... **xii**

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 16
C. Tujuan Penelitian 16
D. Manfaat Penelitian 16
E. Keaslian Penelitian 17

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. *Post Power Syndrome*
   1. Pengertian *Post Power Syndrome* 24
   2. Etiologi *Post Power Syndrome* 26
   3. Gejala-gejala *Post Power Syndrome* 28
B. Waktu Luang (*Leisure Activity*)
   1. Pengertian Waktu Luang (*Leisure Activity*) 30
   2. Dimensi Kegiatan Waktu Luang (*Leisure Activity*) 33
   3. Manfaat Waktu Luang (*Leisure Activity*) 35
C. Pensiun
   1. Pengertian Pensiun 36
   2. Jenis-jenis Pensiun 37
   3. Fase-fase Pensiun 39
D. Hubungan antara pemanfataan waktu luang dan kecenderungan *Post Power Syndrome* 41
E. Kerangka Teoritis 44
F. Hipotesis 47

BAB III METODE PENELITIAN

A. Variabel dan Definisi Operasional
   1. Identifikasi Variabel Penelitian 48
   2. Definisi Operasional 49
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling
   1. Populasi 50
   2. Sampel dan Teknik Sampling 52

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

C. Teknik Pengumpulan Data
1. Model Skala dan Petunjuk Skoring 53
2. Blue Print..... 56
D. Validitas dan Reliabilitas
1. Validitas..... 58
2. Reliabilitas..... 62
E. Analisis Data 64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
A. Deskripsi Subjek 65
1. Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 66
2. Data Responden Berdasarkan Jenis Usia 66
3. Data Responden Berdasarkan Tahun Pensiun 67
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data 68
1. Deskripsi Data 68
2. Uji Reliabilitas 71
3. Uji Validitas 73
C. Hasil Penelitian 74
1. Uji Normalitas 75
2. Analisis Korelasi Product Moment 77
D. Pembahasan 79
BAB V PENUTUP
A. Kesimpulan 86
B. Saran 87
DAFTAR PUSTAKA..... 88

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Jabatan, Batas Usia Pensiun, dan Dasar Hukum 4
Tabel 2 : Data Tenaga Pendidik Dosen Menjelang Pensiun Tahun 2016-2020 pada Unit Kerja..... 51
Tabel 3: Petunjuk Skoring Pilihan Jawaban 56
Tabel 4: Blue Print Skala *Post Power Syndrome*..... 57
Tabel 5: Blue Print Skala Waktu Luang (*Leisure Activity*) 58
Tabel 6: Hasil Seleksi Aitem Skala *Post Power Syndrome* pada Subjek Try Out 60
Tabel 7: Hasil Seleksi Aitem Skala Waktu Luang pada Subjek Try Out 61
Tabel 8: Hasil Analisis Deskriptif Statistik Skala Penelitian 68
Tabel 9: Deskripsi Data Berdasarkan Usia 69
Tabel 10: Deskripsi Data Berdasarkan Tahun Pensiun 70
Tabel 11: Hasil Uji Reliabilitas Skala *Post Power Syndrome* pada Subjek Try Out. 71
Tabel 12: Hasil Uji Reliabilitas Skala Waktu Luang pada Subjek Try Out 72
Tabel 13: Hasil Uji Reliabilitas Skala *Post Power Syndrome* Subjek Penelitian 73
Tabel 14: Hasil Uji Reliabilitas Skala Waktu Luang Subjek Penelitian..... 74
Tabel 15: Hasil Uji Normalitas Subjek Penelitian..... 75
Tabel 16: Hasil Output Analisis Korelasi Product Moment 78

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Diagram Persentase Pegawai PNS dan Non PNS 15
Gambar 2: Kerangka Teoritis 45
Gambar 3: Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 66
Gambar 4: Data Responden Berdasarkan Usia 67
Gambar 5: Data Responden Berdasarkan Tahun Pensiun 67
Gambar 6: Grafik Normal Q-Q Plot Test of Normality 76

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Skala *Post Power Syndrome* pada Subjek Try Out 90
Lampiran 2: Tabulasi Jawaban Skala *Post Power Syndrome* Subjek Try Out 93
Lampiran 3: Tabulasi Skor Skala *Post Power Syndrome* Subjek Try Out 94
Lampiran 4: Output Uji Validitas Skala *Post Power Syndrome* Subjek Try Out..... 95
Lampiran 5: Skala Waktu Luang (*Leisure Activity*) pada Subjek Try Out 97
Lampiran 6: Tabulasi Jawaban Skala Waktu Luang Subjek Try Out 99
Lampiran 7: Tabulasi Skor Skala Waktu Luang Subjek Try Out 100
Lampiran 8: Output Uji Validitas Skala Waktu Luang Subjek Try Out 101
Lampiran 9: Skala *Post Power Syndrome* pada Subjek Penelitian 103
Lampiran 10: Tabulasi Jawaban Skala *Post Power Syndrome* Subjek Penelitian . 105
Lampiran 11: Tabulasi Skor Skala *Post Power Syndrome* Subjek Penelitian 107
Lampiran 12: Output Uji Validitas Skala *Post Power Syndrome* Subjek Penelitian..... 109
Lampiran 13: Skala Waktu Luang (*Leisure Activity*) pada Subjek Penelitian 110
Lampiran 14: Tabulasi Jawaban Skala Waktu Luang Subjek Penelitian 112
Lampiran 15: Tabulasi Skor Skala Waktu Luang Subjek Penelitian 114
Lampiran 16: Output Uji Validitas Skala Waktu Luang Subjek Penelitian 116

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id