Abstrak

Maharani Sekar Kinanti (B03212014) Mahasiswa Prodi Bimbingan Konseling Islam. Dengan judul "Bimbingan Konseling Karir dengan Terapi REBT untuk Mewujudkan *Self Regulated Learning* Seorang Mahasiswa *Broken Home* (Di Desa Gesikharjo Palang Tuban).

Penulisan ini bertujuan untuk menggambarkakan terapi REBT untuk mewujudkan *self regulated learning* seorang mahasiswa broken home. Penelitian ini menggunakan kualitatif studi kasus. Subyek dalam penelitian ini adalah seorang mahasiswa yang kurang memiliki regulasi diri dalam belajar *(self regulated learning).* Subyek ini diketahui bahwa dia sangat kurang dalam meregulasi dirinya, hidupnya seperti tidak memiliki target, sehingga hidupnya menjadi santai. Subyek juga memiliki masalah dalam keluarganya, sehingga dia menjadi semakin tidak terkontrol dan sempat berontak dengan keadaan keluarga yang seperti itu. Peneliti akan mengubah paradigma subyek tersebut agar subyek tidak merasa terbebani dengan keadaan keluarga serta membantu mewujudkan *self regulated learning* pada subyek.

Dengan terapi REBT ini, maka peneliti dapat membantu subyek untuk meregulasi dirinya dalam belajar *(self regulated learning).*

Kata kunci : *Rational Emotive Behavior Theraphy* (REBT), *Broken Home* dan *Self Regulated Learning*.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id