DAFTAR ISI

COVER DALAM i
PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
PENGESAHAN PENGUJI iii
PERNYATAAN KEASLIAN iv
PERSEMBAHAN v
MOTTO vi
KATA PENGANTAR vii
ABSTRAK ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR BAGAN xiv
DAFTAR GAMBAR xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 9
C. Tujuan Penelitian 10
D. Manfaat Penelitian 10
E. Penelitian Terdahulu yang Relevan 11
F. Sistematika Pembahasan 12

BAB II KAJIAN TEORI

A. Korelasi Kampung Kumuh, Gizi Buruk, dan Kemiskinan 16
1. Kampung Kumuh dan Gizi Buruk 16
2. Keluarga Miskin dan Gizi Buruk 19
3. Dampak dan Penanganan Gizi Buruk 21

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

B. Pendekatan Pendampingan untuk Masalah Gizi Buruk 25
1. Sekolah Balita Untuk Pemecah Masalah Gizi 25
C. Islam dan Kesehatan Masyarakat 28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN AKSI PARTISIPATIF
A. Metode Penelitian Pemberdayaan 33
1. Pendekatan 33
2. Subjek Dampingan 35
3. Prosedur Penelitian dan Pendampingan 37
4. Teknik Pengumpulan Data 40
5. Teknik Validasi Data 42
6. Teknik Analisis Data 44
B. Jadwal Pelaksanaan Penelitian dan Pendampingan 46
C. Analisa Steakholders 46
BAB IV GAMBARAN KEHIDUPAN DI KAMPUNG BULAK BANTENG
A. Gambar Kelurahan Bulak Banteng 48
B. Profil Posyandu Anggrek 2 51
C. Potret Balita Penyandang BGM dan Gizi Kurang di Posyandu Anggrek 2 54
BAB V PROBLEM BALITA DI KOMUNITAS KAMPUNG KUMUH
A. Pola Asuh yang Buruk 67
B. Pola Asupan Makanan yang Belum Terjadwal 70
C. Berada di Kawasan Kampung Kumuh 71
D. Belum Efektifnya Penanganan Gizi oleh Puskesmas 74
E. Masalah Gizi yang Berdampak pada Masa Depan 79
BAB VI SEKOLAH BALITA "ANAK AKTIF CERIA" : (MEDIA BELAJAR UNTUK PERUBAHAN)
A. Alasan Menggagas Sekolah Balita 89
B. Pendidikan Alternatif Sekolah Balita 93

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

C. Penjangkauan Kegiatan Keluarga Sehari-Hari 117

BAB VII MEMBANGUN PERUBAHAN PERILAKU POLA ASUH ORANG TUA PADA ANAK

A. Merubah Perilaku Pola Asuh Orang Tua Terhadap Anak 123

B. Merubah Pola Menu dan Jadwal Makan Pada Anak 130

C. Merubah Paradigma dalam Keluarga 134

BAB VIII MEMPERSIAPKAN GENERASI MASA DEPAN (Sebuah Catatan Refleksi)

A. Penanganan Balita di Bawah Garis Merah (BGM) dan Gizi Kurang Melalui Sekolah Balita 141

B. Menciptakan Generasi Islam yang Kuat 146

BAB IX PENUTUP

A. Kesimpulan 148

B. Rekomendasi 151

DAFTAR PUSTAKA 152

LAMPIRAN-LAMPIRAN

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jumlah Anak BGM Tiap Posyandu Bulan Desember 2015 4
Tabel 2.1 Indikator Kampung Kumuh Menurut P2KP 18
Tabel 3.1 Data Anak yang Terkena BGM (Pengukuran Menurut Menteri Kesehatan RI) di Posyandu Anggrek 2 Kelurahan Bulak Banteng, Kecamatan Kenjeran 36
Tabel 3.2 Data Seleksi Dari 20 Anak yang Terkena Gizi Kurang (Pengukuran Menurut Menteri Kesehatan RI) 36
Tabel 3.3 Jadwal Pelaksanaan Penelitian dan Pendampingan 46
Tabel 3.4 Analisa Steakholders 47
Tabel 4.1 Kependudukan Kelurahan Bulak Banteng 49
Tabel 4.2 Sejarah Perkembangan Posyandu Anggrek 2 52
Tabel 5.1 Kalender Harian (Keluarga Bapak Nasir) 69
Tabel 5.2 Jadwal Pemberian Makanan dan Menu Makan 70
Tabel 5.3 Indikator Kampung Kumuh Menurut P2KP 71
Tabel 5.4 Diagram Venn Pertolongan Pertama Pada Anak Ketika Sakit 75
Tabel 5.5 Data Ringkas Hasil Olahan Potret Balita Penyandang BGM dan Gizi Kurang 80
Tabel 6.1 Jadwal Sekolah Balita “Anak Aktif Ceria” 93
Tabel 7.1 Tabel Partisipasi dan Perkembangan 124
Tabel 7.2 Perubahan Berat Badan 132
Tabel 7.3 Indikator Perubahan Paradigma Keluarga dalam Pola Asuh 134

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR BAGAN

Bagan 5.1 Analisa Pohon Masalah 77

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Peta Kelurahan Bulak Banteng 47

Gambar 4.2 Suasana pembagian *snack* setelah penyuluhan 53

Gambar 4.3 Peta Persebaran Rumah Balita Penyandang BGM dan Gizi Kurang 54

Gambar 4.4 Irmatul Hasanah 55

Gambar 4.5 Syifaul Hasanah 56

Gambar 4.6 Fatin Sidqia 57

Gambar 4.7 Alfinto Taufiqi 58

Gambar 4.8 Ramdan Habibi dan Ibu Musrifah 59

Gambar 4.9 Fahria dan Ibu Musti'ah 59

Gambar 4.10 Saiful Maslul 60

Gambar 4.11 Bisma Aditya 61

Gambar 4.12 Deva Afsyin M 62

Gambar 4.13 Dewi Sulistya 63

Gambar 4.14 Saiful Bahri 64

Gambar 4.15 Sakti Mandraguna 64

Gambar 4.16 Arya 65

Gambar 4.17 Farhan dan Ibu Suci 66

Gambar 5.1 Alfinto dan Roni sedang makan sate 68

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Gambar 5.2 Anak-anak sedang makan pentol dan *chiky* 70

Gambar 5.3 Masriki sedang dibantu Ibunya untuk berinteraksi dengan Peneliti 83

Gambar 5.4 Putri 85

Gambar 5.5 Roni dan (Adiknya) Alfinto 87

Gambar 5.6 Syifa Najwa Aulia 88

Gambar 6.1 Suasana praktek masak sayur bayam 97

Gambar 6.2 Ramdan dan Ibu Musrifah sedang meracik tomat 100

Gambar 6.3 Alfinto memilih jajan *Chiky Tic-Tac* pada saat praktek Jajanan Sehat 104

Gambar 6.4 Ibu Mumit sebagai kader mempraktekan cuci tangan yang benar 106

Gambar 6.5 Bahan-bahan pembuatan Tofu 109

Gambar 6.6 Ibu Khoirun Nisa dan Ibu Maisah sedang praktek Tempe Krispy 112

Gambar 6.7 Nasi kuning sebagai rasa syukur dan *megengan* untuk menyambut bulan suci Ramadhan 113

Gambar 6.8 Ibu Sari dan Ibu Isti'ah di grup 2 antusias memilah makanan Padat gizi dengan makanan *Junk Food* 115

Gambar 6.9 Anak-anak yang mencicipi supplement makanan berupa Vit. C 116

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Gambar 6.10 Ibu Sumanten sedang mempraktekan cara cuci tangan yang Benar 118

Gambar 6.11 Sabun cuci pakaian yang digunakan untuk mencuci Piring 119

Gambar 6.12 Kondisi WC yang sangat kotor 120

Gambar 6.13 Ventilasi yang selalu tertutup di rumah Dewi Sulistya 121

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id