BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Peneliti mengambil beberapa kesimpulan dari penelitian yang dilaksanakan di Perumnas Sukomulyo Lamongan yang dipaparkan sebagai berikut:

Proses pelaksanaan *family therapy* dalam menangani disharmonis keluarga untuk mengembalikan sistem keluarga di Perumnas Sukomulyo Lamongan dengan menggunakan langkah-langkah konseling yaitu Identifikasi Masalah, Diagnosa, Prognosa, *Treatment* atau terapi, dan Evaluasi-*follow up*, yang dimana dalam tahapanini memulai dengan Pengembangan a) *listening* atau mendengarkan, pada proses konseling ini konselor mempertemukan suami istri agar bias mendengar unek-unek apa yang dirasakan, b) pengembangan alternatif modus prilaku, dalam masing-masing anggota keluarga mereka sepakat untuk melatih prilaku-prilaku yang baru dibentuk atau disepakati untuk menunjang teciptanya keharmonisan keluarga, seperti halnya menjalankan kewajiban sehari-hari sebagai anggota keluarga, mematuhi peraturan yang baru dibuat dan memperaktiakan semua ini selama 1 minggu.

Hasil akhir *family therapy* dalam menangani keluarga disharmonis untuk mengembalikan sistem keluarga dikategorikan cukup berhasil, karena dari gejala

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

yang tidak nampak. Hal itu dapat dibuktikan dengan adanya perubahan yang cukup baik dalam keseharian keluarga ini. Seperti halnya berkurangnya pertengakaran, keributan dalam keseharianya meskipun kadang masih terjadi, dan terlihat lebih harmonis, peran dan fungsi keluarga mulai berjalan sesuai rencana yang telah dibuat sebelumnya.

B. Saran

1. Keluarga

   Dapat saling menghargai satu sama lain, mau mendengarkan keluhkesah anggota keluarga, melaksanakan peran dan fungsi keluarga dengan semustinya agar tercipta keluarga yang harmonis, sakinah mawwadah dan warahmah.

2. Konselor

   Dapat memantau serta memberikan motivasi agar klien lebih semangat dalam menghadapi masa depan dan konselor diharapkan untuk menambah pengetahuan dan wawasannya terutama dalam bidang konseling, agar dalam memberikan bantuan terhadap klien baik remaja atau pun dewasa dapat terlaksana dengan lebih baik lagi.

3. Bagi Pembaca dan Peneliti Selanjutnya

   Diharapkan kepada para pembaca yang budiman, untuk mengembangkan proses pelaksanaan konseling dengan terapi yang sesuai, tepat, dan spesifik dalam menangani disharmonis keluarga atau pun masalah

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

yang lain. Dan untuk para pembaca pada umumnya jangan biarkan sebuah masalah menjadi sebuah beban yang merugikan diri sendiri atau pun orang lain, cobalah untuk mengkomunikasikan beban anda kepada orang yang ada disekitar anda, yang anda kira sanggup untuk berbagi dengan anda. Dan sebaliknya jangan menjadikan masalah orang lain sebagai sebuah beban untuk kita. Karena sesungguhnya berbagi adalah hal yang indah dan dapat membuka pintu kebahagiaan.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id