DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
PENGESAHAN iii
MOTTO iv
PERSEMBAHAN v
PERNYATAAN PERTANGGUNG JAWABAN PENULISANSKRIPSI vi
ABSTRAK vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 9
C. Tujuan Penelitian 10
D. Manfaat Penelitian 10
E. Defisi Konsep 11
F. Metode Penelitian 15
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 15
2. Sasaran dan Lokasi Penelitian 17
3. Jenis dan Sumber Data 17
4. Tahap-tahap Penelitian 18
a. Tahap Pra Lapangan 18
b. Tahap Persiapan Lapangan 21
c. Tahap Pekerjaan Lapangan 22
d. Teknik Pengumpulan Data 23
e. Tehnik Analisa Data 26
f. Tehnik Keabsahan Data 29

G. Sistematika Pembahasan 30

BAB II Bimbingan dan Konseling Islam, *Rational Emotive Behavior Therapy*, dan Hedonisme

A. Kajian Teoritik 32

1. Bimbingan dan Konseling Islam 32
a. Pengertian Bimbingan Konseling 32
b. Tujuan Bimbingan Konseling Islam 34
c. Fungsi Bimbingan Konseling Islam 35
d. Prinsip Bimbingan Konseling Islam 36
e. Langkah-langkah Bimbingan Konseling Islam 38
f. Unsur-unsur Bimbingan Konseling Islam 39

2. Rational Emotive Behavior Therapy 41

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

a. Pengertian REBT 41
b. Tujuan REBT 42
c. Teknik-teknik REBT 45
d. Cirri-ciri REBT 49
e. Langkah-langkah REBT 51

3. Hedonisme 51
a. Pengertian Hedonisme 51
b. Faktor yang Mempengaruhi Hedonisme 53
c. Tanda-tanda Hedonisme 54
d. Dampak Hedonisme 55

4. Penelitian Terdahulu Yang Relevan 56

BAB III PENYAJIAN DATA PENELITIAN

A. Deskripsi Umum Objek Penelitian 58

1. Deskripsi Lokasi Penelitian 58
a. Letak Geografis 58
b. Kondisi Sosial dan Keagamaan 60
c. Kondisi Ekonomi 61

2. Deskripsi Konselor 61
a. Identitas 62
b. Riwayat Pendidikan 62

3. Deskripsi Klien 63
a. Latar Belakang Keluarga 64
b. Latar Belakang Ekonomi 66
c. Latar Belakang Keagamaan 66
d. Latar Belakang Sosial 67

4. Deskripsi Masalah 67

B. Deskripsi Hasil Penelitian 69

1. Deskripsi Proses Pelaksanaan BKI dengan REBT dalam Mengubah Pola Hidup Hedonis 69
a. Identifikasi Masalah 69
b. Diagnosis 73
c. Prognosis 73
d. Treatmen 75
e. Evaluasi dan *Follow Up* 85

2. Deskripsi Hasil Akhir Pelaksanaan BKI dengan REBT dalam Mengubah Pola Hidup Hedonis 89

BAB IV ANALISA DATA

A. Analisis Proses Pelaksanaan BKI dengan REBT dalam Mengubah Pola Hidup Hedonis 93

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

B. Analisis Hasil Akhir Pelaksanaan BKI dengan REBT dalam Mengubah Pola Hidup Hedonis 96

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan 99
B. Saran 100

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jadwal Penelitian 22
Tabel 1.2 Jenis Data, Sumber Data dan Teknik Pengumpulan Data 25
Tabel 2.1 Batas Wilayah Kelurahan Medoan Ayu Surabaya 59
Tabel 2.2 Jumlah Penduduk Kelurahan Medoan Ayu Surabaya 60
Tabel 2.3 Penyajian Data Hasil Proses Bimbingan Konseling Islam 92
Tabel 3.1 Perbandingan Proses Pelaksanaan di Lapangan dengan Teori BKI 93
Tabel 3.2 Gejala yang Nampak pada Konseli Sebelum dan Sesudah Konseling 96

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id