ABSTRAK

Fifi Kurnia Ilahi (B03212036), *Bimbingan dan Konseling Islam Melalui Buku Panduan untuk Mencegah Hamil di Luar Nikah pada Siswi di SMKNU Bahrul Ulum Pelemwatu Menganti Gresik*

Fokus penelitian ini adalah (1) Bagaimana pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dalam bentuk buku panduan untuk mencegah hamil di luar nikah pada siswi di SMKNU Bahrul Ulum Pelemwatu Menganti Gresik? (2) Bagaimana efektifitas setelah diadakan Bimbingan dan Konseling Islam melalui buku panduan untuk mencegah hamil di luar nikah? (3) Bagaimana hasil uji kelayakan paket yang sesuai dengan ketepatan, kelayakan dan kegunaan?

Dalam menjawab permasalahan tersebut, peneliti menggunakan metode penelitian *Reseach & Development,* jenis penelitian Pengembangan dengan mengkolaborasikan data kualitatif dan kuantitatif. Dalam penelitian ini berlatar belakang pada banyaknya para remaja yang tidak mengetahui dampak secara mendalam dari hamil diluar nikah beserta upaya pencegahannya. Dalam proses Bimbingan dan Konseling Islam melalui buku panduan untuk mencegah hamil di luar nikah ini menggunakan teknik Penyadaran diri diharapkan dapat membuat remaja menyadari dan bisa meminimalisir kejadian hamil di luar nikah (*Married by Accident*) pada remaja.

Proses pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam melalui buku panduan untuk mencegah hamil di luar nikah, ada 4 sesi yang dimulai dari tanggal 1 Mei sampai 4 Mei 2016. Setiap sesi dilakukan selama 1 jam dengan rincian waktu; 5 menit pertama untuk pendahuluan; 40 menit untuk penyampaian materi dan perenungan diri serta 15 menit terakhir digunakan untuk mengisi lembar kosong atau lembar refleksi. Khusus untuk pelatihan sesi empat 10 menit akhir digunakan untuk mengisi kuisioner.

Dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa (1) Proses pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam melalui buku panduan untuk mencegah hamil di luar nikah berjalan efektif sesuai prosedur dan hasilnya dapat terukur dengan konkret, (2) Dari pelatihan tersebut terdapat adanya efektifitas Bimbingan dan Konseling Islam melalui buku panduan untuk mencegah hamil di luar nikah dari para siswi dengan teknik Penyadaran diri dinyatakan berhasil dengan prosentase 84% yang mana hasil tersebut dapat dilihat dari hasil penilaian uji kelompok terbatas/peserta pada respon positif siswi di SMKNU Bahrul Ulum, (3) Hasil uji kelayakan, ketepatan dan kegunaan dari buku panduan masih terdapat kekurangan, namun pada akhirnya paket tersebut mendapat penilaian akhir sebesar 87%.

Kata Kunci : Bimbingan dan Konseling Islam dan Hamil Di Luar Nikah

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id